



## Panchakarma

**Proposez l'indispensable cure Panchakarma à vos clients !**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire évoluer vos savoirs sur les étapes de purification du corps les plus efficaces en ayurveda
- Comprenez l'importance des étapes préparatoires avant d'expulser les doshas
- Connaître la pharmacopée et l'alimentation à suivre pendant la cure
- Découvrir les méthodes d'application nécessaires à la pratique des différentes étapes thérapeutiques
- Savoir les signes et symptômes d'un panchakarma réussi
- Adapter les étapes du panchakarma en France

### MODALITES PEDAGOGIQUES

25 heures de vidéos expliquées par un Vaidya (médecin ayurvédique) et traduites en Français.

356 pages

Pré requis – Connaître les fondamentaux, le diagnostic ayurvédique, la nutrition, la phytothérapie et les thérapies corporelles (avoir un niveau cycle 1 Educateur de santé ou Praticien Master ou Conseiller Consultant)

**TARIF : 250 €**



## Programme Panchakarma

- Signification des thérapies Shodhana
- Les différents types d'Upakrama
- Les étapes à suivre Poorva karma – Pradhana Karma - Paashat Karma
  
- Etape Poorva karma
  - Rukshana – Pachana – Deepana – Snehana – Swedana
  - Les procédures Snehana et snehapana karma, méthode d'application, dosage, signes et symptômes d'un traitement réussi ou de mauvaise qualité
  - Les procédures Swedana Karma, ses qualités et actions sur le corps, les méthodes de sudation, signes et symptômes d'un traitement réussi ou de mauvaise qualité
  - Management de la situation en cas de mauvais signes sur les résultats attendus
  
- Etape Pradhana Karma et Paschata karma de :
  - Vamana
  - Virechana
  - Nasyam / Shirovirechana
  - Basti
  - Raktamokshana
  
- Proposer une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la réglementation française
  - La nourriture
  - Les plantes
  - L'organisation des soins à effectuer tout u long des 10 hjours selon
    - Cure Anuloma VPK
    - Pratique de klayurveda sans être équipé d'une Droni
    - Cure Vata aggravé
    - Cure Obésité sans douleurs articulaires
    - Cure Obésité avec douleurs articulaires
    - Cure Kushta pour les problèmes de peau
    - Recettes pour préparer le kashaya dhara du shirodhara
    - Recettes pour l'enema Basti
    - Recettes pour le Pinda Sveda



गुण्यवेदा  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36