



Panchakarma

Proposez l'indispensable cure Panchakarma à vos clients !

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire évoluer vos savoirs sur les étapes de purification du corps les plus efficaces en ayurveda
- Comprenez l'importance des étapes préparatoires avant d'expulser les doshas
- Connaître la pharmacopée et l'alimentation à suivre pendant la cure
- Découvrir les méthodes d'application nécessaires à la pratique des différentes étapes thérapeutiques
- Savoir les signes et symptômes d'un panchakarma réussi
- Adapter les étapes du panchakarma en France

MODALITES PEDAGOGIQUES

25 heures de vidéos expliquées par un Vaidya (médecin ayurvédique) et traduites en Français.

356 pages

Pré requis – Connaître les fondamentaux, le diagnostic ayurvédique, la nutrition, la phytothérapie et les thérapies corporelles (avoir un niveau cycle 1 Educateur de santé ou Praticien Master ou Conseiller Consultant)

TARIF : 250 €



Programme Panchakarma

- Signification des thérapies Shodhana
- Les différents types d'Upakrama
- Les étapes à suivre Poorva karma – Pradhana Karma - Paashat Karma

- Etape Poorva karma
 - Rukshana – Pachana – Deepana – Snehana – Swedana
 - Les procédures Snehana et snehapana karma, méthode d'application, dosage, signes et symptômes d'un traitement réussi ou de mauvaise qualité
 - Les procédures Swedana Karma, ses qualités et actions sur le corps, les méthodes de sudation, signes et symptômes d'un traitement réussi ou de mauvaise qualité
 - Management de la situation en cas de mauvais signes sur les résultats attendus

- Etape Pradhana Karma et Paschata karma de :
 - Vamana
 - Virechana
 - Nasyam / Shirovirechana
 - Basti
 - Raktamokshana

- Proposer une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la réglementation française
 - La nourriture
 - Les plantes
 - L'organisation des soins à effectuer tout u long des 10 hjours selon
 - Cure Anuloma VPK
 - Pratique de klayurveda sans être équipé d'une Droni
 - Cure Vata aggravé
 - Cure Obésité sans douleurs articulaires
 - Cure Obésité avec douleurs articulaires
 - Cure Kushta pour les problèmes de peau
 - Recettes pour préparer le kashaya dhara du shirodhara
 - Recettes pour l'enema Basti
 - Recettes pour le Pinda Sveda



गुण्यवेदा
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse si ge : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr

Tél. 06. 11.44.17.36