



THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA Session Summer Immersive

Durée : 190 heures dont 70h en présentiel

+ en BONUS 120h E-learning offerts sur les fondamentaux et le diagnostic

Tarifs : 2000€

Ce cursus vous permet de démarrer une activité professionnelle en tant que masseur bien-être ayurvédique pour pratiquer les massages et soins corporels les plus connus de l'Ayurveda.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- S'initier aux principes fondamentaux de la « Médecine Ayurvédique » par l'apprentissage E-learning des « Fondamentaux et du Diagnostic ».
- Reconnaître une constitution doshique pour être capable d'adapter les soins et massages, ainsi que les plantes et les huiles à appliquer par voie cutanée.
- Proposer des massages de bien-être ayurvédique pour la détente du corps et du mental.
- Proposer des soins spécifiques en réflexologie plantaire au bol kansu
- Situer et stimuler les points marmas du visage et du crâne pour calmer l'agitation mentale.
- Respecter les critères de la charte Pure Ayurveda pour exercer avec excellence.
- Découvrir, ressentir et mettre en pratique un savoir ancestrale dans le domaine du bien-être par la pratique du massage complet du corps, l'Abhyanga.
- Pratiquer le massage amincissant Udvartanam
- Prendre soins des muscles, des tendons et des articulations grâce aux pochons chauds au plantes, le Pinda Sveda.





Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques et pratiques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Cours en présentiel sur les massages et les thérapies corporelles

Qualité professionnelle - Certification QUALIOPPI

Moyens techniques

- Salle théorie : Chaise avec tablette et paper board
- Salle pratique : salle de 20 m² à 100 m²
- Apporter de quoi écrire ainsi que votre ordinateur
- La liste du matériel à prévoir pour les thérapies corporelles vous est communiqué au moment de la rentrée scolaire.

Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation en continue
- Attestation de suivi de formation

Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

Appréciation de résultats

Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles.



Programme

Théorie « Fondamentaux et Diagnostic en Ayurveda » en E-learning à votre rythme

- Introduction à l'ayurveda
- Philosophie
- Les 3 doshas
- Anatomie et physiologie ayurvédique
- Analyse d'une constitution doshique Prakriti
- Etudes des symptômes et des causes de déséquilibre des doshas

Pratique « Massages et Thérapies Corporelles » en présentiel

Se professionnaliser

Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être ayurvédique adaptée aux besoins du client

- + Aménagement et équipement de l'espace de travail
- + Accueillir, prendre en charge et fidéliser une clientèle
- + Engagement Charte Qualité « Pure ayurveda »

Anatomie palpatoire

Notions fondamentales de physiologie humaine (musculaire, articulaire, nerveuse, circulatoire)

Présentation de planches anatomiques

Etat d'être du praticien

Posture corporelle du praticien

Techniques d'approche et ressenti palpatoire des différentes structures (peau, muscles, tendons, ligaments, os)

Abhyanga – Protocole de massage pour le corps entier

Massage complet du corps, explication des bienfaits, choix des huiles, gestuelles des pressions glissées, techniques d'enveloppement et adaptation du toucher, de la pression, du rythme au profil doshique.

Shiro – Les massages et soins du visage et du crâne

- « Shiro Champi » - Le massage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules
- « Shiro Abhyanga » - Le massage régénérant du visage
- « Shiro Marmas » - Le massage des points d'énergie du visage
- « Shirodhara » - Le soin traditionnel de l'Ayurveda pour calmer l'agitation mentale

Pada – Le massage et le soin des pieds

- « Padabyanga » - Le massage du pied selon l'Ayurveda
- « Pada Marmas » - La réflexologie ayurvédique du pied
- « Kansu » - Le massage avec un bol en alliage de métaux pour évacuer la colère et les toxines

Udvardanam – Le massage Minceur

- « Udvardanam » - Le Massage à sec avec une poudre amincissante et purifiante

Pinda Sveda – Les pochons chauds aux plantes

- « Pinda Sveda » - la thérapie aux pochons pour soulager les douleurs, les raideurs, les inflammations et favoriser l'élimination des toxines.



**CALENDRIER
THERAPEUTE CORPOREL EN AYURVEDA**

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Partie 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda	50h en E-learning à votre rythme		
Partie 2. Le diagnostic ayurvédique	70h en E-learning à votre rythme		

LES THERAPIES CORPORELLES DE L'AYURVEDA			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Se professionnaliser Anatomie palpatoire ABHYANGA – Massage complet du corps	7,8,9,10,11 juillet 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
SHIROCHAMPI - Massage Assis du cuir chevelu, de la nuque et des épaules SHIROABHYANGA - Massage du visage et des points marmas de la tête SHIRODHARA - Soin relaxant anti-stress appliquer sous forme de filet d'huile sur le front PADABHYANGA KANSU – Réflexologie plantaire indienne et massage au bol kansu UDVARTANAM – Massage minceur à la poudre PINDA SVEDA – Massage aux pochons chauds EVALUATION des savoirs pratiques	13,14,15,16,17 Juillet 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel



MODULES EN OPTION

CURE AYURVEDIQUE – PARTIR EN INDE

Vivre une Cure Ayurvédique 3 jours en pension complète au Spa des Indes (37)

Prenez la place du curiste pour ressentir les bienfaits des thérapies corporelles que vous avez apprises lors de votre formation afin de vivre l'expérience de ce que vous proposerez ensuite professionnellement.

2 nuits en gîte de charme Ecolodge

1 accès privatisés au sauna finlandais, bain nordique et jacuzzi

9 soins pendant 2 jours

1 bilan ayurvédique

1 cours de yoga

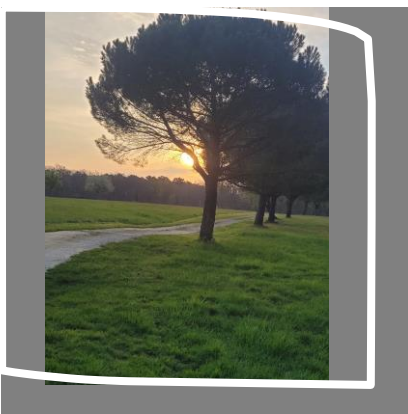
Arrivée à 14h et départ à 14h le dernier jour des soins

Solo 950 € pour une personne ou Duo 1790€ pour 2 personnes

Partir en Inde – Stage clinique

- Assister aux consultations ayurvédiques du Dr Yadun
- Visite d'un jardin botanique
- Visite d'une manufacture de remèdes ayurvédiques
- Visite d'un hôpital gouvernemental ayurvédique
- Formation au raktamokshana avec les sangsues – Hirudothérapie
- Formation aux thérapies avec les ventouses
- Formation Agni Karma
- Formation au bandage
- Formation en soin beauté et cosmétique ayurvédique
- Préparation de remèdes kashaya, phanta, tailam
- Préparation de cataplasmes pour les douleurs, les inflammations, les oedèmes

Tarif à demander à dr.yadun@yahoo.com



INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

Hébergement pour 2 personnes dans l'Ecolodge du Spa des Indes à 50 €/la nuit/ personne ou partage de gîte entre étudiants pour diminuer les coûts. Liste fournie au premier jour de formation.

REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture.

MATERIEL A PREVOIR

Pour les thérapies corporelles :

- 5 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalín

EVALUATION

Vous êtes évalué (e) en continue lors de votre apprentissage

CERTIFICATION

Le parcours e Massothérapeute Ayurvédique est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours de Thérapeute Corporel est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 80 € sont à régler pour toute de demande de prise en charge et sont non remboursables.

MODALITES DE PAIEMENTS

1000 € à la signature pour accéder à votre espace étudiant avant la date de début de formation, ce qui vous permet de commencer votre apprentissage E-learning + 1000 € au plus tard, la veille des cours en présentiel.



गुण्यारवुदुव
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siége : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr

Tél. 06. 11.44.17.36