



## SANTE FEMME ET ENFANT Selon l'Ayurveda

**Vidéos :** 80h

**Validation des acquis :** 2 Quizz QCM en ligne sur l'obstétrique et la pédiatrie

**Tarif :** 780 €

Complétez votre parcours de formation d'éducateur de santé, de conseiller consultant ou de thérapeute corporel pour accompagner les besoins spécifiques des femmes et des enfants.



**PRE-REQUIS :** Connaître les fondamentaux de l'ayurveda et le diagnostic pour être capable d'identifier une constitution prakriti ainsi, qu'un déséquilibre vikriti.

### OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Connaître l'anatomie et la physiologie du corps de la femme
- Comprendre l'activité hormonale et ses influences sur le bien être féminin
- Identifier les causes à l'origine des troubles gynécologiques
- Être capable d'accompagner l'hygiène de vie de la femme pendant ses menstruations
- Comprendre et accompagner la ménopause pour une cinquantaine épanouie
- Optimiser la fertilité de vos clientes
- Préparer le couple à devenir parents
- Accompagner la femme pendant la grossesse et à la naissance du bébé
- Aider les parents à prendre soin de leur enfant, selon la nutrition, le besoin affectif et l'hygiène de vie.



### MODALITES PEDAGOGIQUES :

Le module consacré à la santé de la femme et des enfants selon l'ayurveda est principalement constitué de vidéos pré-enregistrées et animées par des docteurs ayurvédiques spécialisés dans le domaine.

Les cours sont traduits simultanément à l'oral, en Français.

Les supports PDF mis à votre disposition sont les supports utilisés lors de la présentation du cours. (Notez que tous ces supports ne sont pas systématiquement traduits à l'écrit en Français car ils l'ont été à l'oral).





## PROGRAMME

### GYNECOLOGIE – PRASUTI TANTRA (50h de vidéos)

- Anatomie et physiologie de la femme
- Les étapes de la puberté et ses influences sur le corps et la personnalité de la jeune fille
- Optimiser le bien-être de l'adolescente
- Analyse des symptômes et des causes de maladies gynécologiques Yoni Vyapad
- Les thérapeutiques ayurvédiques pour prévenir les déséquilibres gynécologiques
- Approches thérapeutiques selon l'ayurveda pour :
  - La ménopause
  - L'endométriose
  - Les ovaires polykystiques
  - L'infertilité
  - L'aménorrhée
  - La dysménorrhée
  - La ménorragie
  - Le fibrome utérin
  - Le HPV Papillomavirus

### OBSTETRIQUE

- Préparer le couple à devenir parents
- Les étapes de la grossesse et les besoins de la mère
- La naissance du bébé et les soins post-partum

### PEDIATRIE

- Les soins du nouveau-né
- L'allaitement
- Le développement de l'enfant pour répondre à ses besoins physiques et psychologiques selon son âge
- Optimiser l'immunité de l'enfant
- Les causes, symptômes et thérapies ayurvédiques des maladies infantiles
- Hygiène de vie de l'enfant

### TEST

- 1 Test en obstétrique
- 1 Test en pédiatrie

**ATTESTATION** de validation des savoirs



गुण्यवेदा  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36