



PSYCHOLOGIE AYURVEDIQUE

Mano Vikaras et Bhutavidhya

Vidéos : 20h

PDF : 215 pages

Validation des acquis : 1 Quizz QCM en ligne

Tarif : 190 €



Complétez votre parcours de formation d'éducateur de santé, de conseiller consultant ou de thérapeute corporel pour comprendre le rôle du mental dans la santé de l'humain et permettre à la personne d'être plus heureuse.

PRE-REQUIS : Connaître les fondamentaux de l'ayurveda et le diagnostic pour être capable d'identifier une constitution prakriti ainsi, qu'un déséquilibre vikriti.

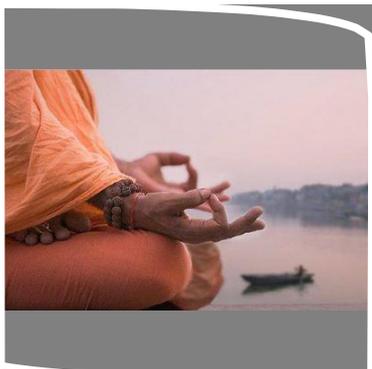
OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Comprendre le processus de développement d'une maladie mentale
- Connaître les thérapeutiques ayurvédiques des maladies psychosomatiques
- Accompagner vos clients pour qu'ils puissent gagner en force mentale et gérer leur état d'anxiété.
- Soutenir vos clients pour qu'ils soient maîtres de leur bien-être psychologique.
- Maîtriser les règles de bonne conduite Sadvritta pour éveiller votre dimension spirituelle



MODALITES PEDAGOGIQUES :

Ce module consacré à la santé mentale se distingue en 2 chapitres, le premier pour vous présenter la psychologie védique grâce au Dr Nandan Lele qui vous transmet sa dimension spirituelle tout au long des enseignements et un second chapitre, avec le Dr Yadun qui vous présente le processus de développement des maladies mentales et des thérapeutiques utilisées en Ayurveda.





PROGRAMME

MANO VIKARAS – Les maladies mentales avec le Dr Yadun (10h de vidéos)

- Fonctions et siège de l'esprit
- Les doshas et l'esprit
- Les différentes natures mentales
- Evaluation de la force mentale
- Symptômes et causes de maladies mentales
- Samprapti de mano vikara
- Les thérapeutiques ayurvédiques pour la fragilité mentale
- Sadvritta – Code de bonne conduite mentale
- Santé mentale et spiritualité
- Consultation avec une personne souffrant d'un Burn-out (explication des symptômes, des causes et des thérapeutiques du Burn-out).

BHUTAVIDHYA – La psychologie védique avec le Dr Lele (10h)

- Principes de vie et lien entre le mental, le corps et l'esprit
- Physiologie de l'esprit
- Rôle du mental dans le processus de développement des maladies
- Traitements des maladies psychosomatiques selon l'ayurveda

TEST

- 1 Test

ATTESTATION de validation des savoirs



गुण्यवेदा
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr

Tél. 06. 11.44.17.36