

**PRATICIEN EN AYURVEDA \*\*\***



**DUREE**

Cycle 1 : 580 heures dont :  
70h de massages et thérapies corporelles en présentiel  
50h de travaux pratiques en visioconférence  
230h e-learning  
230 h de travail personnel

Cycle 2 : 590 heures dont  
300h en e-learning  
40h d'étude de cas en visioconférence  
250h de travail personnel

Cycle 3 : 40h d'études de cas

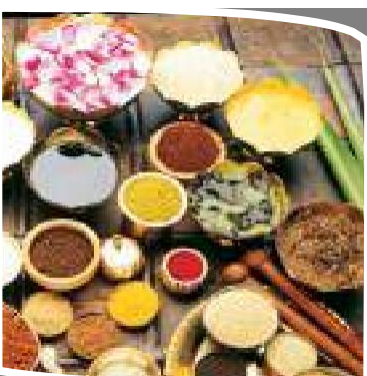


**TARIFS**

Cycle 1 : 3920 € + Option stage de supervision et suivi d'un vrai client 580 €  
Cycle 2 : 1290 €  
Cycle 3 : 560 €

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Prodiguer des soins et des massages corporels
- Traiter les troubles de vata, de pitta et de kapha
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques
- Accompagner les besoins spécifiques des femmes, des enfants et des personnes âgées
- Soutenir la force mentale et le bien-être psychologique de vos clients
- Proposer une cure panchakarma en France
- Comprendre et maîtriser le processus de développement d'une maladie en Ayurveda pour agir en complémentarité de la médecine moderne.
- Se professionnaliser et éviter l'infraction pour pratiquer légalement, l'Ayurveda en France
- Avoir confiance dans la réalisation de bilan ayurvédique grâce aux nombreuses heures d'étude de cas.
- Être capable d'adapter votre toucher à la sensibilité de la personne et de créer de nouveaux protocoles de massages.





## PROGRAMME (résumé)

- Fondamentaux de l'ayurveda – Anatomie et physiologie
- Diagnostic et processus d'évolution de la maladie selon l'Ayurveda
- Méthode et mise en pratique pour faire un bilan ayurvédique
- Alimentation selon le profil doshique, la saison, le déséquilibre, le feu digestif
- Phytothérapie des plantes en Inde et en France
- Etudes de cas et travaux pratiques
- Massage traditionnel du Kerala abhyanga
- Massage minceur à la poudre Udvartanam
- Marmathérapie du dos et soins kati basti
- Shiro cjhampi, shirodhara
- Soins beauté du visage mukha lepam
- Pochons chauds pinda sveda
- Réflexologie plantaire padabhyanga
- Entraînement à la consultation ayurvédique
- La gynécologie ayurvédique
- L'obstétrique ayurvédique
- La pédiatrie ayurvédique
- La psychologie ayurvédique
- La gériatrie ayurvédique
- Les chikitsa sutra
- Le panchakarma
- Test QCM en ligne de validation des savoirs théoriques
- Test de validation des savoirs pratiques en présentiel
- Aide à la création d'entreprise (équipement, statut, loi, déontologie)

## CERTIFICAT

vous obtenez le Certificat Praticien en ayurveda \* à l'issue du cycle 1 et le certificat éducateur de santé à l'issue du cycle 2.

## Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel de la première année et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

# SATTVA

सत्त्वा



## Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques et pratiques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Travaux pratiques et études de cas pour assimiler les savoirs théoriques

Cours en présentiel sur les massages et les thérapies corporelles

Travail en duo et en groupe

Qualité professionnelle - Certification QUALIOPF

## Moyens techniques

- Salle théorie : Chaise avec tablette et paper board
- Salle pratique : salle de 20 m<sup>2</sup> à 100 m<sup>2</sup>
- Apporter de quoi écrire ainsi que votre ordinateur
- La liste du matériel à prévoir pour les thérapies corporelles vous est communiqué au moment de la rentrée scolaire.

## Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation en continue
- Evaluation QCM en ligne à la fin de chaque chapitre
- Attestation de suivi de formation

## Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

## Appréciation de résultats

Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de chaque cycle de formation.

## Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).



## PROGRAMME CYCLE 1 - (E-learning, Zoom et présentiel)

### THEORIE MODULE 1 - LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

#### Anatomie et physiologie ayurvédique

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

- Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique - Caractéristiques de la personne Vata, Pitta, Kapha et les constitutions mixtes.
- Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge - Routine quotidienne et selon les saisons
- Agni, la digestion et l'importance du feu digestif - Anatomie du système digestif, la digestion et les troubles digestifs
- Les 7 tissus corporels - Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels, études des symptômes et des causes affectant la santé des tissus corporels.
- Tri malas - Les trois principaux déchets du corps sveda, mutra et purisha - Définition et rôle des déchets corporels, symptômes et causes des déséquilibres
- Amas - l'état de toxicité - Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas, études des symptômes et des causes à l'origine de la formation des toxines
- Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas
- Etudes des différents systèmes corporels
  - Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
  - Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
  - Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
  - Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
  - Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
  - Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
  - Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
  - Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
  - Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
  - Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
  - Shukra et arthava vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
  - Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
  - Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
  - Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
  - Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions

**Apprentissage E-learning à la maison en autonomie + Travaux pratiques sur les fondamentaux via Zoom-** Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques.



## **THEORIE MODULE 2 - DIAGNOSTIC AYURVEDIQUE ET PROCESSUS D'EVOLUTION DE LA MALADIE selon l'Ayurveda**

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et apprendra à réaliser une consultation ayurvédique.

### **Pareeksha**

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle de la personne, de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes de vie, de la force physique et mentale, de l'hygiène de vie, de l'activité métabolique et de la capacité de digestion, de l'immunité.
- Observation par le toucher de la prise du pouls nadi pareeksha

### **Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres**

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres et leur états de viciation

### **Méthode pour faire un bilan et entraînement**

- Accueil client et écoute de ses besoins
- Etude des symptômes
- Recherche des causes et des facteurs déclencheurs
- Explication du processus de déséquilibre et de la viciation d'un ou de plusieurs doshas
- Analyse de la prakriti, vikriti, agni, malas, amas, sattva bala, sroto dushti, pathyas et apathyas

**Apprentissage E-learning à la maison en autonomie + Travaux pratiques sur le diagnostic via Zoom-** Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques et réaliser une consultation ayurvédique.



## THEORIE MODULE 3 – NUTRITION AYURVEDIQUE

### L'alimentation ayurvédique

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

**Apprentissage E-learning à la maison en autonomie + 2 jours de travaux pratiques sur l'alimentation via Zoom-** Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en nutrition.

## THEORIE MODULE 4 – PHYTOTHERAPIE AYURVEDIQUE

### La phytothérapie ayurvédique

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

**Apprentissage E-learning à la maison en autonomie + 2 jours de travaux pratiques sur la phytothérapie via Zoom-** Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en compléments alimentaires et infusion de plantes.



## **PRATIQUE MODULE 1 - Le MASSAGE ABHYANGA**

*Durée : Stage de 5 jours en présentiel limité à 12 personnes*

### **Le massage abhyanga**

Bienfaits et contre-indications du massage abhyanga

Propriétés des huiles thérapeutiques Tailam

Posture corporelle, état d'esprit et souffle du masseur

Apprentissage du protocole de massage shiro champi- massage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules,

Apprentissage du protocole du massage complet du corps Abhyanga

## **PRATIQUE MODULE 2 – LES THERAPIES CORPORELLES VPK**

*Durée : Stage de 5 jours en présentiel limité à 12 personnes*

**La thérapie Shirodhara** – Découvrez la technique traditionnelle de l'Inde utilisée pour faciliter le sommeil, apaiser l'agitation mentale et faciliter la concentration et la mémoire.

**La thérapie Kati basti** – Le soin bien-être du dos - L'aggravation du doshas vata se manifeste souvent par une dégénérescence des tissus osseux qui occasionne de la douleur et des raideurs, notamment au niveau du dos. Apprenez le massage Kati Basti pour apporter un véritable bien-être au dos.

**Réflexologie plantaire ayurvédique & bol Kansu** – Etudiez les zones du pieds et ses points marmas pour pratiquer un massage du pied au ghee et découvrez comment utiliser le bol kansu pour libérer la personne des énergies négatives et de la colère.

**Les pochons Pinda sveda** – Comprenez les bienfaits des différents types de Pinda Sveda, qu'ils soient à sec, huileux ou au riz médicinal pour savoir lequel appliquer et proposez à vos clients un traitement corporel unique, réalisé avec des pochons chauds pour renforcer les muscles et le système immunitaire, améliorer la circulation sanguine, agir sur les troubles neurologiques, soulager les douleurs et les raideurs, rajeunir et dynamiser le corps.

**L'Udvartanam** – Pratiquez le massage à sec udvartanam pour contrôler le dosha kapha afin d'éliminer les graisses de l'épiderme, de faire circuler les fluides, d'embellir la peau, d'éliminer les toxines et de stimuler le métabolisme.

**Evaluation des savoirs pratiques** – La validation des savoirs pratiques se fait en binôme à l'issue de chaque module



## PROGRAMME CYCLE 2 - (E-learning)

**Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique** - Étude de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

**Chikitsa Sutra** - Gestion ayurvédique des différents systèmes corporels impactés par le déséquilibre des doshas. Apprenez l'étiologie, le processus de la maladie, la prévention et la gestion complémentaire de santé selon l'ayurveda de divers troubles affectant le système respiratoire, le système digestif, le système hydrique, le système nutritionnel, le sang, le système nerveux, le système reproducteur, le système urinaire, le système intestinal, le système de la sueur, le système musculo-squelettique, le système métabolique et adipeux. A cela s'ajoute un cours sur la gestion des troubles affectant l'esprit comme la dépression, le stress, l'anxiété, la phobie, les troubles de la personnalité et la gestion complémentaire de santé de troubles liés à l'immunité et à l'environnement.

**Jara chikitsa** - Ce cours sur la gériatrie ayurvédique vous permet de comprendre le processus d'évolution de la dégénérescence qui impacte à la fois le corps et le mental afin d'établir un accompagnement permettant de mieux vieillir et de réduire la souffrance des personnes âgées.

**Stree roga la gynécologie ayurvédique** - Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

**Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique** - L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum.

**Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique** - Nous vous proposons dans cette formation, une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident pour vous permettre d'accompagner les parents et les enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né, et ce, jusqu'à la fin de l'adolescence.

**Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda** - Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra les thérapies Rasayana et le concept de Bala dans les maladies immunodéprimées. A cela s'ajoute la perspective ayurvédique pour optimiser la santé et la puissance sexuelle de l'homme.

## CYCLE 2 et CYCLE 3 (Visioconférence Zoom)

**ETUDES DE CAS & SUPERVISION -4 sessions de 2 jours pour en cycle 2 et idem en cycle 3 pour vous perfectionner sur la réalisation de consultation ayurvédique. Les cours sont animés par un médecin-ayurvédique**

Prenez confiance pour faire une consultation ayurvédique. Assistez en ligne à une consultation réalisée par un vaidya, présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer.



## CALENDRIER DES COURS

Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	1 <sup>er</sup> mars 2025	9h00 à 12h	Visioconférence
<b>THEORIE MODULE 1, 2, 3, 4 – E LEARNING ET VISIOCONFERENCE</b>			
Module 1 - Fondamentaux de l'Ayurveda	50h E-learning		
TP – Fondamentaux - Cours en visioconférence	14 et 15 avril 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h		
Module 2 - Diagnostic ayurvédique	70h E-learning		
TP – Diagnostic - Cours en visioconférence	26 et 27 mai 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h		
Module 3 - Alimentation ayurvédique	39h E-learning		
TP – Alimentation - Cours en visioconférence	4 et 5 septembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h		
Module 4 – Phytothérapie ayurvédique	39h E-learning		
TP – Phytothérapie - Cours en visioconférence	3 et 4 novembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h		
TP – Etude de cas - Cours en visioconférence	1 <sup>er</sup> et 2 décembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h		
<b>PRATIQUE MODULE 1, 2 – STAGE EN PRESENTIEL</b>			
Module 1. Abhyanga Massage De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30	Au choix, Soit du 10 au 14 mars 2025 Soit du 7 au 11 juillet 2025		
Module 2. Thérapies corporelles VPK De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30	Au choix, Soit du 26 au 30 avril 2025 Soit du 13 au 17 juillet 2025		
4 Tests QCM en ligne – à faire à votre rythme entre mars et décembre 2025	En ligne sur la plateforme By Gayaveda		
<b>TARIF</b> - – Parcours praticien *** cycle 1	<b>3920 €</b>		
<b>+ OPTION - Stage de supervision en résidentiel</b> avec réalisation d'un bilan, pratique de 7 soins combinés + mise en situation réelle avec un vrai client.  <b>Dates au choix parmi :</b> 12,13,14 juin 2025 ou 25,26,27 août 2025 ou 20,21,22 octobre 2025 ou 17,18,19 Novembre ou 15,16,17 décembre 2025. (Stage limité à 2 étudiants à la fois)	<b>580 €</b> (à régler séparément par chèque ou par virement bancaire ).		
<b>TARIF</b> – Parcours praticien *** cycle 1 + Option stage de supervision avec suivi d'un client	<b>4500 €</b>		

<b>CYCLE 2</b>		
Psychologie Védique	20 h – Cours en E-learning	
Gynécologie ayurvédique	70h – Cours en E-learning	
Obstétrique ayurvédique	10h – Cours en E-learning	
Pédiatrie ayurvédique	35h – Cours en E-learning	
Vajikarana virilité ayurvédique	10h – Cours en E-learning	
Gériatrie ayurvédique	20h – Cours en E-learning	
Chikitsa sutra – Etudes de Vatavyadhi – samprapti de Prakinson	70h – Cours en E-learning	
Panchakarma	25h – Cours en E-learning	
Stage Perf consultation ayurvédique	40h – Cours en E-learning	
<b>ETUDE DE CAS avec un médecin ayurvédique</b> Repérer la constitution doshique « prakriti » Expliquer le processus de développement des symptômes de déséquilibres « samprapti » Identifier les causes à l'origine du déséquilibre des doshas Argumenter l'état de vikriti Présenter vos conclusions pour être corrigé Analyse et explications fournies par un vaidya (médecin ayurvédique)	<b>Visioconférence 40h</b> 4 sessions de 2 jours De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h	
3 Tests QCM en ligne	A votre rythme	En ligne sur la plateforme By Gayaveda
<b>TARIF CYCLE 2</b>	<b>1290 €</b>	
<b>Remise du certificat - Praticien en Ayurveda ** + Educateur de santé</b>		
<b>CYCLE 3</b>		
<b>ETUDE DE CAS avec un médecin ayurvédique</b> Repérer la constitution doshique « prakriti » Expliquer le processus de développement des symptômes de déséquilibres « samprapti » Identifier les causes à l'origine du déséquilibre des doshas Argumenter l'état de vikriti Présenter vos conclusions pour être corrigé Analyse et explications fournies par un vaidya (médecin ayurvédique)	<b>Visioconférence 40h</b> 4 sessions de 2 jours De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h	
<b>Remise du certificat - Praticien en Ayurveda ***</b>		

# INFOS PRATIQUES



## LIEU DES COURS

- Si groupe de 6 personnes, alors l'apprentissage des thérapies corporelles a lieu au 2, rue Alfred de Vigny 37460 Céré-La-Ronde.
- Si groupe de 12 personnes, alors les cours sont à Amboise sur l'Ile d'Or.

NB : Le lieu exact vous sera indiqué au mois de février 2025.

## HEBERGEMENT & REPAS

- Vous pouvez résider en chambre partagée au sein des Lodges du Spa des Indes à 50€/nuit situé 5, Le Chêne 37460 Céré-La-Ronde (à 30 minutes d'Amboise).

Prévoyez vos courses pour préparer vos repas dans votre hébergement.

## MATERIEL A PREVOIR

### Pour les thérapies corporelles :

- 4 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalin

**Tout au long de la formation :** Un ordinateur portable

## STAGE EN INDE

Partez en Inde vivre l'expérience de l'Ayurveda à sa source pour observer et participer à la vie d'une clinique indienne, faire évoluer vos savoirs et rendre authentique votre pratique de l'ayurveda. (Stage clinique en Inde à régler en supplément, et ce, directement à la clinique du Dr Yadun à Varkala, dans le Kerala).

## CERTIFICATION

Le parcours Praticien en Ayurveda est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPI de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

## FINANCEMENT

Le parcours de Praticien en Ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute de demande de prise en charge et sont non remboursables.



गुण्यारवेदा  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36