

PRATICIEN EN AYURVEDA ***

Cette formation de 3 ans est le parcours le plus complet en Ayurveda pour exercer en France. Les études de cas supervisées par un médecin ayurvédique, les jeux de rôles et les nombreux entraînements à la réalisation de bilans ayurvédiques vous permettent d'avoir confiance dans la qualité de votre accompagnement. Les conseils en alimentation, en hygiène de vie et en phytothérapie que vous communiquerez à vos clients seront parfaitement ciblés pour répondre à leur constitution doshique et à leur niveau de déséquilibre. En plus de cette expertise et de cette aisance qui vous démarquera, vous serez capable de prodiguer les massages et thérapies corporelles tels qu'ils sont réalisés en Inde, tout en sachant cibler le choix des huiles et plantes médicinales.



DUREE : 1500 heures sur 3 années comprenant :

- 112h sur 20 jours en présentiel
- 150h sur 22 jours en visioconférence zoom
- 460h E-learning de vidéos et audios
- 778h de travail personnel + Tests de validation des compétences

TARIFS

Cursus 1 : 4200 €

Cursus 2 : 1290 €

Cursus 3 : 560 €



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Prodiger des soins et des massages corporels
- Traiter les troubles de vata, de pitta et de kapha
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques
- Accompagner les besoins spécifiques des femmes, des enfants et des personnes âgées
- Soutenir la force mentale et le bien-être psychologique de vos clients
- Proposer une cure panchakarma en France
- Comprendre et maîtriser le processus de développement d'une maladie en Ayurveda pour agir en complémentarité de la médecine moderne.
- Se professionnaliser et éviter l'infraction pour pratiquer légalement, l'Ayurveda en France
- Avoir confiance dans la réalisation de bilan ayurvédique grâce aux nombreuses heures d'étude de cas.
- Être capable d'adapter votre toucher à la sensibilité de la personne et de créer de nouveaux protocoles de massages.



NB : le parcours de Praticien en ayurveda *** suit le même tronc commun que le praticien * et ** mais bénéficie en plus, d'une troisième année d'étude de cas pratiques et d'analyse de bilan ayurvédique pour perfectionner les conseils et le suivi de vos clients.

SATTVA

सत्त्वा



PROGRAMME (résumé)

- Fondamentaux de l'ayurveda – Anatomie et physiologie
- Diagnostic et processus d'évolution de la maladie selon l'Ayurveda
- Méthode et mise en pratique pour faire un bilan ayurvédique
- Alimentation selon le profil doshique, la saison, le déséquilibre, le feu digestif
- Phytothérapie des plantes en Inde et en France
- Etudes de cas et travaux pratiques
- Massages, marmas et soins pour traiter Vata
- Massages, marmas et soins pour traiter Pitta
- Massages, marmas et soins pour traiter Kapha
- Analyse de bilan ayurvédique et proposition d'accompagnement en nutrition, hygiène de vie et phytothérapie
- La gynécologie ayurvédique
- L'obstétrique ayurvédique
- La pédiatrie ayurvédique
- La psychologie ayurvédique
- La gériatrie ayurvédique
- Les chikitsa sutra
- Le panchakarma
- Tests QCM en ligne
- Aide à la création d'entreprise (équipement, statut, loi, déontologie)

Après avoir validé vos tests de compétences et obtenu la Certification d'Educateur de santé en ayurved, vous pourrez exercer :

En profession libéral

En salariat

En Thalasso ou Thermes

Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel de la première année et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

SATTVA

सत्त्वा



Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques et pratiques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Travaux pratiques et études de cas pour assimiler les savoirs théoriques

Cours en présentiel sur les massages et les thérapies corporelles

Travail en duo et en groupe

Qualité professionnelle - Certification QUALIOP1

Moyens techniques

- Salle théorie : Chaise avec tablette et paper board
- Salle pratique : salle de 20 m2 à 100 m2
- Apporter de quoi écrire ainsi que votre ordinateur
- La liste du matériel à prévoir pour les thérapies corporelles vous est communiqué au moment de la rentrée scolaire.

Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation en continue
- Evaluation QCM en ligne à la fin de chaque chapitre
- 10h de pratique supervisée
- 90h de pratiques attestées
- Attestation de suivi de formation

Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

Appréciation de résultats

Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de chaque cycle de formation.

Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).



PROGRAMME CYCLE 1 -Praticien en Ayurveda ***

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

Rentrée scolaire

Présentation de l'école et de chacun des participants. Explications sur l'organisation pédagogique et sur les cours en présentiel (hébergement, transport...etc)

Introduction

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique

- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

Agni, la digestion et l'importance du feu digestif

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni

Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vruddhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)



Tri malas - Les trois principaux déchets du corps

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

Amas - l'état de toxicité

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels

Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annava vaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions

+ Travaux pratiques sur les fondamentaux via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques.



LE DIAGNOSTIC EN AYURVEDA

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grandes étapes pour faire un diagnostic ayurvédique
- Considération de la prakriti
- Analyse d'un état de déséquilibre « Vikriti » étude des symptômes et recherche des causes à l'origine
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus corporels
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité

- Observation par le toucher du pouls, des tempes et de l'abdomen

Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres

Méthode pour faire un bilan ayurvédique

- Considérer la force mentale du client, poser les bonnes questions et dérouler un entretien pour évaluer la constitution doshique « Prakriti » et comprendre le ou les déséquilibres « Vikriti ».

+ Travaux pratiques sur le diagnostic via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques et réaliser une consultation ayurvédique.



LES MASSAGES ET THERAPIES CORPORELLES AYURVEDIQUES (Présentiel)

Ce chapitre se concentre sur les thérapies par voie cutanée permettant de promouvoir la régénération des tissus. L'étudiant abordera les thérapies corporelles qui ont un effet anti-âge, calment l'esprit, améliorent le sommeil pour promouvoir le bien-être et renforcer l'énergie vitale et l'immunité.

Les massages et les soins Vata, Pitta et Kapha

Adapter les huiles, les massages et les soins selon le niveau de raideur, de douleur, d'inflammation et de sensibilité du profil doshique de votre client.

Le Massage Abhyanga Tridoshique

Bienfaits et précaution du massage abhyanga

Propriétés des huiles thérapeutiques Tailam

Posture corporelle, état d'esprit et souffle du masseur

Apprentissage du protocole de massage shiro champi- massage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules,

Pratique en binôme du massage complet du corps – l'Abhyanga

Le Massage du crâne et du visage Shiro abhyanga – Massage ancestral pratiqué sur le visage pour régénérer la peau du visage, pour stimuler le bon fonctionnement des organes sensoriels grâce à la stimulation des points vitaux « marmas » et pour recharger un mental épuisé.

La thérapie Shirodhara – Découvrez la technique traditionnelle de l'Inde utilisée pour faciliter le sommeil, apaiser l'agitation mentale et faciliter la concentration et la mémoire.

La thérapie Kati basti – Le soin bien-être du dos - L'aggravation du doshas vata se manifeste souvent par une dégénérescence des tissus osseux qui occasionne de la douleur et des raideurs, notamment au niveau du dos. Apprenez le massage Kati Basti pour apporter un véritable bien-être au dos.

Réflexologie plantaire ayurvédique & bol Kansu – Etudiez les zones du pieds et ses points marmas pour pratiquer un massage du pied au ghee et découvrez comment utiliser le bol kansu pour libérer la personne des énergies négatives et de la colère.

Pinda sveda – Comprenez les bienfaits des différents types de Pinda Sveda, qu'ils soient à sec, huileux ou au riz médicinal pour savoir lequel appliquer et proposez à vos clients un traitement corporel unique, réalisé avec des pochons chauds pour renforcer les muscles et le système immunitaire, améliorer la circulation sanguine, agir sur les troubles neurologiques, soulager les douleurs et les raideurs, rajeunir et dynamiser le corps.

Udvardanam – Pratiquez le massage à sec udvardanam pour contrôler le dosha kapha afin d'éliminer les graisses de l'épiderme, de faire circuler les fluides, d'embellir la peau, d'éliminer les toxines et de stimuler le métabolisme.

Marmathérapie – Localiser et stimuler les points marmas du visage, du crâne, des pieds et du dos pour équilibrer l'énergie vitale de la personne



NUTRITION – PHYTOTHERAPIE – HYGIENE DE VIE

L'alimentation ayurvédique

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

La cuisine ayurvédique

Préparez un menu ayurvédique tridoshique facile à digérer et parfaitement équilibré en termes de saveurs et de textures.

+ 2 jours de travaux pratiques sur l'alimentation via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en nutrition.

La phytothérapie ayurvédique

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

+ 2 jours de travaux pratiques sur la phytothérapie via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en compléments alimentaires et infusion de plantes.

ETUDES DE CAS & SUPERVISION via Zoom

4 jours de supervision et perfectionnement en consultation ayurvédique avec un vaidya

Prenez confiance pour faire une consultation ayurvédique. Assistez en ligne à une consultation réalisée par un vaidya, présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer.



PROGRAMME CYCLE 2 -Praticien en Ayurveda ***

Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique - Étude de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

Chikitsa Sutra - Gestion ayurvédique des différents systèmes corporels impactés par le déséquilibre des doshas. Apprenez l'étiologie, le processus de la maladie, la prévention et la gestion complémentaire de santé selon l'ayurveda de divers troubles affectant le système respiratoire, le système digestif, le système hydrique, le système nutritionnel, le sang, le système nerveux, le système reproducteur, le système urinaire, le système intestinal, le système de la sueur, le système musculo-squelettique, le système métabolique et adipeux. A cela s'ajoute un cours sur la gestion des troubles affectant l'esprit comme la dépression, le stress, l'anxiété, la phobie, les troubles de la personnalité et la gestion complémentaire de santé de troubles liés à l'immunité et à l'environnement.

Jara chikitsa - Ce cours sur la gériatrie ayurvédique vous permet de comprendre le processus d'évolution de la dégénérescence qui impacte à la fois le corps et le mental afin d'établir un accompagnement permettant de mieux vieillir et de réduire la souffrance des personnes âgées.

Stree roga la gynécologie ayurvédique - Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

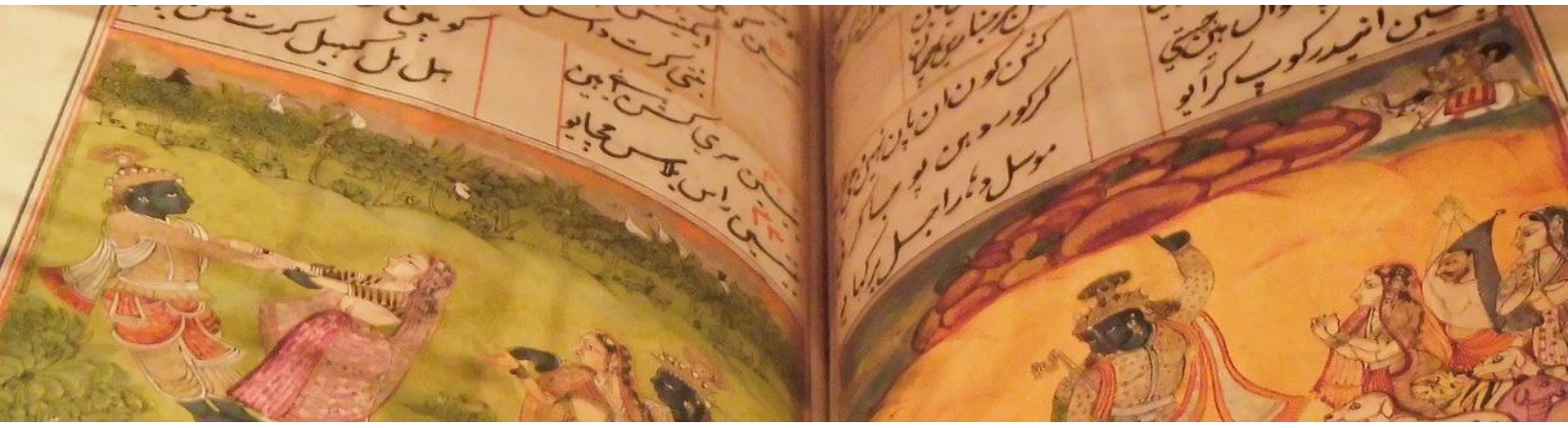
Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique - L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum.

Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique - Nous vous proposons dans cette formation, une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident pour vous permettre d'accompagner les parents et les enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né, et ce, jusqu'à la fin de l'adolescence.

Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda - Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra les thérapies Rasayana et le concept de Bala dans les maladies immunodéprimées. A cela s'ajoute la perspective ayurvédique pour optimiser la santé et la puissance sexuelle de l'homme.

+ ETUDES DE CAS & SUPERVISION via Zoom -4 jours de supervision et perfectionnement en consultation ayurvédique avec un vaidya

Prenez confiance pour faire une consultation ayurvédique. Assistez en ligne à une consultation réalisée par un vaidya, présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer.



PROGRAMME CYCLE 3 -Praticien en Ayurveda ***

Stage Perf - Analyse de bilan ayurvédique » - 2 jours par trimestre en visioconférence avec un Vaidya.

- Observez un médecin ayurvédique mener l'enquête du bilan ayurvédique auprès d'un(e) volontaire
- Proposez votre analyse pour être corrigé
- Assistez à l'explication de la pathogénèse pour comprendre l'état de vikriti.
- Découvrez le programme d'accompagnement ayurvédique

Obtention du Certificat de compétence de Praticien en Ayurveda ***



CALENDRIER CYCLE 1			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	1 ^{er} mars 2025	9h00 à 12h	Visioconférence
LA THEORIE (E-learning et Zoom)			
Travail en autonomie - Fondamentaux de l'Ayurveda	50h E-learning		
Supervision en et étude de cas avec un vaidhya	3 et 4 mars 2025 9 et 10 juin 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
TP - Fondamentaux	14 et 15 avril 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – Diagnostic ayurvédique	70h E-learning		
TP - Diagnostic	26 et 27 mai 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – L'alimentation	39h E-learning		
TP - Alimentation	4 et 5 septembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – La phytothérapie	39h E-learning		
TP - Phytothérapie	3 et 4 novembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
TP – Etude de cas bilan	1 ^{er} et 2 décembre 2025 (visio)		
LA PRATIQUE (en présentiel)			
Module 1. Abhyanga Massage	10,11,12,13 mars 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Module 2. Traiter Vata	26,27,28,29, Avril 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Module 3. Traiter Pitta	26,27,28,29 Juin 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 17h30	Présentiel
Module 4. Traiter Kapha	25,26,27,28 Août 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 17h30	Présentiel
4 Tests QCM en ligne	A votre rythme mais à valider avant le 31 octobre 2025.	En ligne sur la plateforme By Gayaveda	

CALENDRIER CYCLE 2 en E-learning et Zoom

APPRENTISSAGE 100% E-LEARNING – Durée 230h

Psychologie Védique 20 h

Gynécologie ayurvédique 70h

Obstétrique ayurvédique 10h

Pédiatrie ayurvédique 35h

Vajikarana virilité ayurvédique 10h

Gériatrie ayurvédique 20h

Chikitsa sutra – Etudes de Vatavyadhi – samprapti de Prakinson 70h

Panchakarma 25h

Stage Perf en vidéos pré-enregistrées 40h

ETUDE DE CAS avec un médecin ayurvédique

Repérer la constitution doshique « prakriti »

Expliquer le processus de développement des symptômes de déséquilibres « samprapti »

Identifier les causes à l'origine du déséquilibre des doshas

Argumenter l'état de vikriti

Présenter vos conclusions pour être corrigé

Analyse et explications fournies par un vaidya (médecin ayurvédique)

Visioconférence 40h

4 sessions de 2 jours soit 8 jours de cours répartis de septembre à juin

(Les dates vous seront communiquées à l'issue du cycle 1).

CALENDRIER CYCLE 3 en Zoom

ETUDE DE CAS avec un médecin ayurvédique

Repérer la constitution doshique « prakriti »

Expliquer le processus de développement des symptômes de déséquilibres « samprapti »

Identifier les causes à l'origine du déséquilibre des doshas

Argumenter l'état de vikriti

Présenter vos conclusions pour être corrigé

Analyse et explications fournies par un vaidya (médecin ayurvédique)

Cours en Visioconférence

4 sessions de 2 jours soit 8 jours de cours répartis de septembre à juin

(Les dates vous seront communiquées à l'issue du cycle 2).

CERTIFICATION PRATICIEN EN AYURVEDA ***

INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

Gîtes disponibles sur AIRBNB ou Abritel

REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. Sinon, la gare de Montrichard est à 10 minutes et la gare d'Amboise à 30 minutes.

MATERIEL A PREVOIR

Pour les thérapies corporelles :

- 5 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalin

Tout au long de la formation : Un ordinateur portable

STAGE EN INDE

Partez en Inde vivre l'expérience de l'Ayurveda à sa source pour observer et participer à la vie d'une clinique indienne, faire évoluer vos savoirs et rendre authentique votre pratique de l'ayurveda. (Stage clinique en Inde à régler en supplément, et ce, directement à la clinique du Dr Yadun à Varkala, dans le Kerala).

CERTIFICATION

Le parcours Praticien en Ayurveda est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPI de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours de Praticien en Ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute de demande de prise en charge et sont non remboursables.



OPTION EN SUPPLEMENT

VIVRE UNE CURE AYURVEDIQUE de 3 jours au Spa des Indes en Indre et Loire (37)

Prenez la place du curiste pour ressentir les bienfaits des thérapies corporelles que vous avez appris lors de votre formation afin de vivre l'expérience de ce que vous proposerez ensuite professionnellement.

2 nuits en gîte de charme Ecolodge

1 accès privatisés au sauna finlandais, bain nordique et jacuzzi

9 soins pendant 2 jours

1 bilan ayurvédique

1 cours de yoga

Arrivée à 14h et départ à 14h le dernier jour des soins

Solo 950 € pour une personne ou Duo 1790€ pour 2 personnes

STAGE CLINIQUE EN INDE - Chaque année en Février

- Assister aux consultations ayurvédiques du Dr Yadun
- Visite d'un jardin botanique
- Visite d'une manufacture de remèdes ayurvédiques
- Visite d'un hôpital gouvernemental ayurvédique
- Formation au raktamokshana avec les sangsues – Hirudothérapie
- Formation aux thérapies avec les ventouses
- Formation Agni Karma
- Formation au bandage
- Formation en soin beauté et cosmétique ayurvédique
- Préparation de remèdes kashaya, phanta, tailam
- Préparation de cataplasmes pour les douleurs, les inflammations, les oedèmes



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr Tél. 06. 11.44.17.36