



EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA (2 ans)

Rentrée scolaire le 7 Septembre 2024

Cycle 1 : 358h dont (128h de contact sur 21 jours + 230h FOAD)

Tarifs : 2520 €

Cycle 2 : 330h dont 290h E-Learning + 40h de contact sur 8 jours

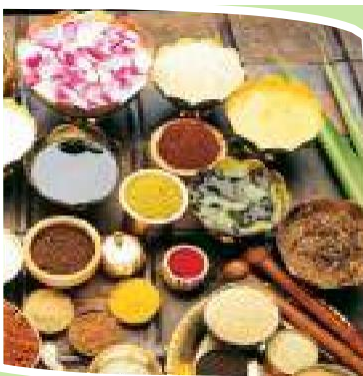
Tarifs : 1290 €



Orientez votre carrière vers l'éducation en santé ayurvédique en proposant des solutions personnalisées pour la routine quotidienne, l'alimentation, la phytothérapie sans se focaliser sur les massages et les thérapies corporelles.

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Identifier la constitution doshique d'une personne « prakriti ».
- Evaluer la pathogénèse ayurvédique d'une problématique « vikriti ».
- Repérer vos limites dans la prise en charge d'un déséquilibre.
- Offrir à vos clients, un accompagnement personnalisé pour qu'ils prennent soin de leur santé par des conseils en hygiène de vie et en alimentation.
- Répondre aux besoins diététiques des personnes selon leur âge, leur métier, leur constitution doshique, leur force physique et mentale.
- Proposer à vos clients des menus selon la saison, leur expliquer les mauvaises combinaisons d'aliments, maîtrisez l'action des 6 saveurs sur le corps et le mental
- Connaître les plantes principales de l'Ayurveda en Inde et en France selon leur action thérapeutique, leur digestibilité, leur impact sur les doshas, les organes et les systèmes corporels.
- Préparer une formule de plusieurs plantes



Particularités de la formation : Ce parcours essentiellement théorique peut être suivi entièrement en distanciel grâce aux cours e-learning et aux travaux pratiques en visioconférence. Ce parcours d'Eduteur de santé en ayurveda n'inclus pas l'apprentissage des massages et des soins corporels ayurvédiques.



Après avoir validé vos test de compétence et obtenu la Certification d'Educateur de santé en Ayurveda, vous pourrez exercer :

En profession libéral

En salariat

En Thalasso ou Thermes

En Spa ou Hotel de luxe

En maison médicalisée

En collaboration avec les professionnels de la santé pour guider en hygiène de vie et alimentation.

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique pour éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée. Vous pourrez demander un audit auprès de nos enquêteurs afin de garantir au public que vous respectez les 20 critères de la Charte Ayurvéda Authentique.

Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

Stage clinique en Inde (non inclus dans le prix de la formation et non obligatoire)

Chaque année, nos docteurs vous accueillent au sein de leur clinique pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source sur une durée de 12 jours afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs. Vous visitez un jardin botanique, une manufacture de remèdes ayurvédiques, un hôpital gouvernemental ayurvédique et suivez l'évolution des patients de la clinique. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience de terrain de l'Ayurvéda. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurvéda et de l'Inde. L'ouverture d'esprit et l'adaptation à une culture totalement étrangère à la nôtre est nécessaire pour profiter de ce magnifique séjour.

Exclusivité : Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors des cycles 2 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda.

Flexibilité : Vous avez le choix de suivre les TP, soit en visioconférence soit en présentiel. Et si vous manquez un cours, pas de souci, vous pourrez le revoir en replay !

SATTVA

सत्त्वा



Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques et pratiques
Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning
Travaux pratiques pour assimiler les savoirs théoriques
Qualité professionnelle - Certification QUALIOPF

Moyens techniques

- Ordinateur
- Classes virtuelles

Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation en continue
- Evaluation QCM en ligne à la fin de chaque chapitre
- Attestation de suivi de formation

Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

Appréciation de résultats

Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).



Programme Educateur de Santé en Ayurveda – Cycle 1

TRONC COMMUN SUR LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

Rentrée scolaire – en visioconférence

Présentation de l'école et de chacun des participants. Explications sur l'organisation pédagogique et sur les cours en présentiel (hébergement, transport...etc)

Introduction

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique

- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

Agni, la digestion et l'importance du feu digestif

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni

Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vrudhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)



Tri malas - Les trois principaux déchets du corps

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

Amas - l'état de toxicité

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels

Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions



Analyse de la pathogenèse ayurvédique

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Avantage du dasha vidha atura pareeksha
- Considération de la prakriti
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité

Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres



EDUCATION DE SANTE – NUTRITION – PHYTOTHERAPIE – HYGIENE DE VIE

L'alimentation ayurvédique - Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

Les conditions pour se nourrir, bonnes et mauvaises conduites alimentaires, importance du feu digestif dans la nutrition

Les mauvaises associations d'aliments, propriétés des 6 saveurs, effets des aliments sur les doshas, choix des aliments pour nourrir les tissus corporels, Menus Detox, Menus pour Vata / Pitta / Kapha

Liste des aliments santé

La phytothérapie ayurvédique - L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

Entraînement au bilan ayurvédique - Pour vous aider à assimiler les concepts théoriques et savoirs les utiliser de manière concrète, ce chapitre vous permet de bénéficier d'un temps de mentorat dont l'objectif est de bénéficier d'une relation d'aide, d'échanges et de travaux pratiques. Vous assistez à des consultation guidées et expliquées et faites des jeux de rôle de mise en situation réelle de consultation ayurvédique entre étudiant.

Test sur la nutrition et la phytothérapie – Quizz avec question à choix multiples à réaliser en ligne

Sécuriser sa pratique - Réglementation, déontologie spécifique à la pratique de l'ayurveda, législation

Aide à l'installation professionnelle, créer et développer son activité

Comparer et choisir son statut

- + Les démarches administratives pour créer son activité
- + Les documents obligatoires de la vie de l'entreprise
- + Se faire connaître et fidéliser sa clientèle
- + Déterminer le prix des prestations
- + Evaluer vos revenus



Programme Educateur de santé en Ayurveda – Cycle 2

Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique - Étude de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

Chikitsa Sutra - Gestion ayurvédique des différents systèmes corporels impactés par le déséquilibre des doshas. Apprenez l'étiologie, le processus de la maladie, la prévention et la gestion complémentaire de santé selon l'ayurveda de divers troubles affectant le système respiratoire, le système digestif, le système hydrique, le système nutritionnel, le sang, le système nerveux, le système reproducteur, le système urinaire, le système intestinal, le système de la sueur, le système musculo-squelettique, le système métabolique et adipeux. A cela s'ajoute un cours sur la gestion des troubles affectant l'esprit comme la dépression, le stress, l'anxiété, la phobie, les troubles de la personnalité et la gestion complémentaire de santé de troubles liés à l'immunité et à l'environnement.

Jara chikitsa - Ce cours sur la gériatrie ayurvédique vous permet de comprendre le processus d'évolution de la dégénérescence qui impacte à la fois le corps et le mental afin d'établir un accompagnement permettant de mieux vieillir et de réduire la souffrance des personnes âgées.

Stree roga la gynécologie ayurvédique - Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique - L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum.

Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique - Nous vous proposons dans cette formation, une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident pour vous permettre d'accompagner les parents et les enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né, et ce, jusqu'à la fin de l'adolescence.

Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda - Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra les thérapies Rasayana et le concept de Bala dans les maladies immunodéprimées. A cela s'ajoute la perspective ayurvédique pour optimiser la santé et la puissance sexuelle de l'homme.

Stage Perf - Analyse de bilan ayurvédique » - Observez un médecin ayurvédique mener l'enquête du bilan ayurvédique auprès d'un(e) volontaire, proposez votre analyse pour être corrigé, assistez à l'explication de la pathogénèse pour comprendre l'état de vikriti, découvrez le programme d'accompagnement ayurvédique



**CALENDRIER CYCLE 1
EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA**

TRONC COMMUN SUR LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	7 septembre 2024	9h à 12h	Visioconférence
Partie 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda (50h E-learning + TP sur 3 jours)	18,19,20 Novembre 2024	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Au choix visioconférence ou présentiel
Partie 2. Le diagnostic ayurvédique (70h E-learning + TP sur 3 jours)	6,7,8 Janvier 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Au choix visioconférence ou présentiel
Test Quizz QCM	18 janvier 2025	9h à 12h et 14h à 17h	En ligne
EDUCATION DE SANTE – NUTRITION – PHYTOTHERAPIE – HYGIENE DE VIE			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Partie 1. Nutrition ayurvédique (39h E-learning + TP sur 3 jours)	10,11,12 Février 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Au choix visioconférence ou présentiel
Partie 2. Phytothérapie ayurvédique (31h E-learning + TP sur 3 jours)	7,8,9 Avril 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Au choix visioconférence ou présentiel
Test Quizz (6h sur 2 jours)	12,13 Avril 2025	9h à 10h	En ligne
Partie 3. Etude de cas et analyse de bilan ayurvédique (40h E-learning + TP sur 2 jours)	16,17 Juin 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Visioconférence ou présentiel
Réglementation, déontologie spécifique à la pratique de l'ayurveda, législation	30 Juin 2025	8h à 12h	Visioconférence
Comparer et choisir son statut + Les démarches administratives pour créer son activité + Les documents obligatoires de la vie de l'entreprise + Se faire connaître et fidéliser sa clientèle + Déterminer le prix des prestations + Evaluer vos revenus (7h sur 1 journée)	1er Juillet 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Visioconférence
Test Quizz	5 Juillet 2025	8h à 12h	En ligne



**CALENDRIER CYCLE 2
EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA**

CYCLE 2	
APPRENTISSAGE 100% E-LEARNING	
Psychologie Védique 20 h	
Gynécologie ayurvédique 70h	
Obstétrique ayurvédique 10h	
Pédiatrie ayurvédique 35h	
Vajikarana virilité ayurvédique 10h	
Gériatrie ayurvédique 20h	
Chikitsa sutra – Etudes de Vatavyadhi – samprapti de Prakinson	
Panchakarma 25h	
Stage Perf en vidéos pré-enregistrées 40h	
Stage Perf sur l'analyse de bilan ayurvédique Repérer la prakriti, expliquer le samprapti et la vikriti Analyse et explications fournies par un vaidya	Visioconférence 8 jours de cours de septembre 2025 à juin 2026 (date à préciser)



MODULES EN OPTION

CURE AYURVEDIQUE – PARTIR EN INDE

Vivre une Cure Ayurvédique 2j/2n en pension complète

Prenez la place du curiste pour ressentir les bienfaits des thérapies corporelles que vous avez apprises lors de votre formation afin de vivre l'expérience de ce que vous proposerez ensuite professionnellement.

2 nuits en gîte de charme Ecolodge

1 accès privatisés au sauna finlandais et bain nordique

1 mini-cure Rasayana de 2h composée de 3 soins – abhyanga – kansu – pinda sveda

1 mini-cure Grand Calme de 2h composée de 3 soins – abhyanga – beauté du visage à l'huile de safran – shirodhara

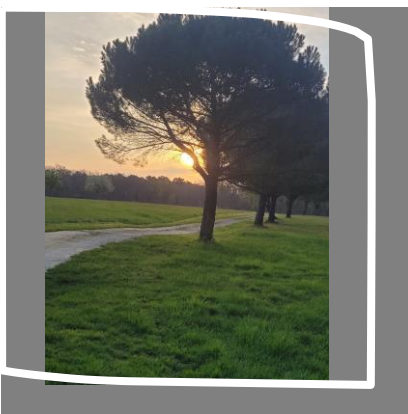
Arrivée à 17h la veille des soins et départ à 14h le dernier jour des soins

Solo 770 € pour une personne ou Duo 1250€ pour 2 personnes

Partir en Inde – Stage clinique

- Assister aux consultations ayurvédiques du Dr Yadun
- Visite d'un jardin botanique
- Visite d'une manufacture de remèdes ayurvédiques
- Visite d'un hôpital gouvernemental ayurvédique
- Formation au raktamokshana avec les sangsues – Hirudothérapie
- Formation aux thérapies avec les ventouses
- Formation Agni Karma
- Formation au bandage
- Formation en soin beauté et cosmétique ayurvédique
- Préparation de remèdes kashaya, phanta, tailam
- Préparation de cataplasmes pour les douleurs, les inflammations, les oedèmes

Tarif : 1560 € pour les 2 semaines en pension complète et en chambre partagée avec un (e) autre étudiant(e)



INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

Hébergement pour 2 personnes dans l'Ecolodge du Spa des Indes à 50 €/la nuit/ personne ou partage de gîte entre étudiants pour diminuer les coûts. Liste fournie au premier jour de formation.

REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture.

MATERIEL A PREVOIR

Pour les thérapies corporelles :

- 5 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalin

Tout au long de la formation : Un ordinateur portable

EVALUATION

Vous avez des Tests Quizz en ligne à valider à l'issue de chaque chapitre. L'évaluation pratique se fait en contrôle continu et sur les 3 derniers jours des thérapies corporelles par des professeurs diplômés et expérimentés.

CERTIFICATION

Le parcours Educateur de santé en Ayurveda est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnel car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours Educateur de santé en Ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par Pôle Emploi ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier non remboursables à régler pour toute de demande de prise en charge sont facturés 180 €



गुण्यवेदा
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr

Tél. 06. 11.44.17.36