

## EDUCATEUR DE SANTE

Rentrée scolaire le 6 septembre 2025

**Durée :** 554h sur 2 ans

### CURSUS 1 – 519h / 1980 €

- Rentrée scolaire en visioconférence de 3h sur 1 jour
- Cours en présentiel 56h sur 12 jours
- E-learning 230h de vidéos et cours audio à étudier à la maison avant de venir aux cours de travaux pratiques en présentiel
- Travail personnel 230h à la maison théorie et pratique

### CURSUS 2 – 35 heures/430 €

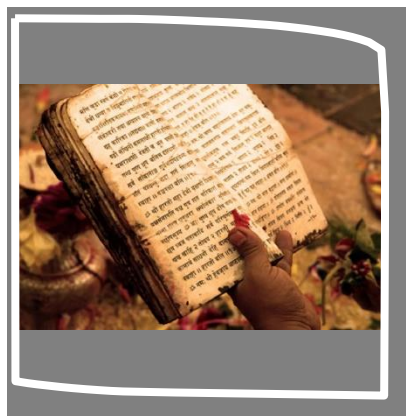
- Accès aux Masterclass Mensuelles sur des études de cas Flash (15h)
- Stage perf sur la consultation ayurvédique avec un vaidya en visioconférence (20h)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Accompagner vos clients dans la gestion du stress et leur permettre de développer une force mentale

### PROGRAMME (résumé)

- Fondamentaux de l'ayurveda – Anatomie et physiologie
- Diagnostic et processus d'évolution de la maladie selon l'Ayurveda
- Méthode et mise en pratique pour faire un bilan ayurvédique
- Alimentation selon le profil doshique, la saison, le déséquilibre, le feu digestif
- Phytothérapie des plantes en Inde et en France
- Etudes de cas et travaux pratiques
- Supervision par un vaidya sur la consultation ayurvédique
- Comprendre et maîtriser le processus de développement d'une maladie en Ayurveda pour agir en complémentarité de la médecine moderne.
- Se professionnaliser et éviter l'infraction pour pratiquer légalement, l'Ayurveda en France
- Marketing et développement commercial et digital de votre entreprise





## LES +

**Rencontres réelles en présentiel**– 4 sessions de 3 jours du vendredi 14h au dimanche 12h30 pour faire des travaux pratiques, réviser, poser vos questions et acquérir une utilisation pratique de l'ayurveda

**Rythme de la formation** – Vous disposez de 2 mois d'étude e-learning par chapitre avant de suivre les travaux pratiques en présentiel.

**Accessibilité du lieu de formation** – Les cours en présentiel ont lieu sur l'Île d'Or d'Amboise à 10 minutes à pied de la gare et proche de nombreux logements à réserver seul ou en groupe avec les autres étudiants.

**Prenez de l'avance** – Commencez à étudier vos cours e-learning dès votre inscription avant la date de début d'entrée en formation.

**Collège d'Experts en ayurveda** – Vos formateurs sont des professionnels de l'ayurveda, formés en Inde avec une expérience du métier de praticien ayurvédique de + de 20 ans ainsi que des vaidyas (docteurs ayurvédiques indiens), ce qui vous permet d'être relié à la source et de bénéficier d'un savoir authentique.

## Après avoir validé vos tests de compétences et obtenu la Certification de Praticien en Ayurveda \*\*, vous pourrez exercer :

En profession libéral

En salariat

En Thalasso ou Thermes

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique pour éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée.

## Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel de la première année et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

**Exclusivité :** Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors des cycles 2 et 3 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda.



### **Modalités pédagogiques**

Supports de cours théoriques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Travaux pratiques et études de cas pour assimiler les savoirs théoriques en présentiel

Qualité professionnelle - Certification QUALIOPi

### **Moyens techniques**

- Classe virtuelle Zoom
- Plateforme e-learning By Gayaveda
- Salle de cours sur Amboise pour les travaux pratiques et étude de cas

### **Suivi d'exécution**

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation QCM en ligne à la fin de chaque chapitre
- Attestation de suivi de formation
- Certificat Educateur à l'issue des 2 années de formation

### **Public concerné**

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

### **Encadrement pédagogique**

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).





## PROGRAMME CYCLE 1 -Educateur de santé en Ayurveda

### LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

#### Rentrée scolaire

Présentation de l'école et de chacun des participants. Explications sur l'organisation pédagogique et sur les cours en présentiel (hébergement, transport...etc)

#### Introduction

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

#### Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique

- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

#### Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

#### Agni, la digestion et l'importance du feu digestif

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni

#### Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vrudhhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)



### **Tri malas - Les trois principaux déchets du corps**

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

### **Amas - l'état de toxicité**

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels

### **Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas**

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

### **Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels**

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions



## LE DIAGNOSTIC EN AYURVEDA

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

### Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grandes étapes pour faire un diagnostic ayurvédique
- Considération de la prakriti
- Analyse d'un état de déséquilibre « Vikriti » étude des symptômes et recherche des causes à l'origine
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus corporels
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité
  
- Observation par le toucher du pouls, des tempes et de l'abdomen

### Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres

### Méthode pour faire un bilan ayurvédique

- Considérer la force mentale du client, poser les bonnes questions et dérouler un entretien pour évaluer la constitution doshique « Prakriti » et comprendre le ou les déséquilibres « Vikriti ».





## **NUTRITION – PHYTOTHERAPIE – HYGIENE DE VIE (E-learning et TP Zoom)**

### **L'alimentation ayurvédique**

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

### **La phytothérapie ayurvédique**

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

### **ETUDES DE CAS**

Prenez confiance pour faire une consultation ayurvédique. 3 jours de travaux pratique en présentiel pour faire des jeu de rôle sur l'accompagnement d'un client lors d'une séance ayurvédique.



## PROGRAMME CYCLE 2 -Educateur de Santé en Ayurveda

### **Analyse de bilan ayurvédique avec un Vaidya** – Visioconférence en direct ou replay 20h

Plongez au cœur de l'analyse ayurvédique avec 4 sessions de 1 jour. Vous aurez l'occasion d'assister à une consultation en direct dirigée par le docteur Yadun, un moment précieux pour observer en temps réel comment se déroule une consultation ayurvédique, présenter votre réflexion et votre accompagnement afin d'être corrigé.

### **Etude de cas Flash**– Cours en visioconférence 15h

Analyse de cas concrets et développement de vos réflexes pour une lecture rapide et efficace de la Vikriti. En Ayurveda, la Vikriti représente l'état actuel de déséquilibre d'une personne, en contraste avec sa Prakriti, ou constitution de naissance. Comprendre et analyser la Vikriti est essentiel pour offrir des soins adaptés et personnalisés





<b>CALENDRIER DES COURS – Coursus 1</b>			
<b>Cours</b>	<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Suivi</b>
Rentrée scolaire en zoom	6 Septembre 2025	9h00 à 12h	Visioconférence (3h)
Fondamentaux	E-learning		
TP Fondamentaux	21. 22 .23 Novembre 2025	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel
Diagnostic	E Learning		
TP Diagnostic	23, 24, 25 Janvier 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel
Nutrition	E Learning		
Phytothérapie	E Learning		
TP Nutrition et Fondamentaux	24, 25, 26 Avril 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel
Etudes de cas	26, 27, 28 Juin 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel
<b>CALENDRIER DES COURS – Coursus 2</b>			
<b>Cours</b>	<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Suivi</b>
Stage perf – Bilan ayurvédique	Septembre 2026 Décembre 2026 Mars 2027 Juin 2027	9h30 à 12h et de 13h30 à 16h	Visioconférence
Masterclass étude de cas Flash	1x/mois	Mercredi de 18h à 19h30	Visioconférence
Certification éducateur de santé	Juin 2027		

## INFOS PRATIQUES

### MODALITES PEDAGOGIQUES :

Les cours théoriques sont à apprendre en e learning et les travaux pratiques à suivre en présentiel. La deuxième année se fait entièrement en visioconférence

### COMMUNAUTE GAYAVEDA ACADEMY

Afin de ne pas vous sentir isolé dans votre apprentissage, nous vous invitons à rejoindre la communauté Gayaveda Academy qui regroupe plus de 250 anciens étudiants ainsi que le groupe whatsapp de votre promo.

### TEMPS DE TRAVAIL ET REUSSITE SCOLAIRE

Prévoyez 10h à 15h d'études E-learning par semaine

### MATERIEL A PREVOIR

Un ordinateur portable

### STAGE EN INDE

Partez en Inde vivre l'expérience de l'Ayurveda à sa source pour observer et participer à la vie d'une clinique indienne, faire évoluer vos savoirs et rendre authentique votre pratique de l'ayurveda. (Stage clinique en Inde à régler en supplément, et ce, directement à la clinique du Dr Yadun à Varkala, dans le Kerala).

### CERTIFICATION

Le parcours Educateur de Santé est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnelle car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

### FINANCEMENT

Le parcours Educateur de santé en ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute demande de prise en charge et sont non remboursables.

### MODALITE DE PAIEMENT

Soit en 1 fois 1980 €

Soit en plusieurs mensualités 780 € à l'inscription + (4x300€)

Nb : Vous avez accès aux cours dès réception du paiement de 1980€ ou du premier versement de 780 € ce qui vous permet de commencer votre apprentissage avant la date de début de formation.

