

EDUCATEUR DE SANTE

Rentrée scolaire le 1^{er} Mars 2025



Durée : 1070 heures sur 2 ans

Cycle 1 – 480h dont :

- 50h de travaux pratiques en Zoom
- 230h E-learning de vidéos et de cours audios à étudier à la maison
- 200h de Travail personnel, soit 10h à 15h par semaine

Tarif : 1950 €

Cycle 2 – 590h dont :

300h en e-learning
40h d'étude de cas en visioconférence
250h de travail personnel
Tarif : 1290 €

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Accompagner ses clients dans la gestion du stress

PROGRAMME (résumé)

- Fondamentaux de l'ayurveda – Anatomie et physiologie
- Diagnostic et processus d'évolution de la maladie selon l'Ayurveda
- Méthode et mise en pratique pour faire un bilan ayurvédique
- Alimentation selon le profil doshique, la saison, le déséquilibre, le feu digestif
- Phytothérapie des plantes en Inde et en France
- Etudes de cas et travaux pratiques
- Spécialisation en gynécologie, pré et post partum, pédiatrie
- Spécialisation en gériatrie
- Spécialisation en psychologie ayurvédique
- Spécialisation en chikitsa sutra
- Comprendre et maîtriser le processus de développement d'une maladie en Ayurveda pour agir en complémentarité de la médecine moderne.
- Se professionnaliser et éviter l'infraction pour pratiquer légalement, l'Ayurveda en France
- Marketing et développement commercial et digital de votre entreprise



TRONC COMMUN

L'éducateur de santé suit le même tronc commun sur [la théorie de l'ayurveda](#) des cycles 1 et 2 des praticiens en ayurveda mais le parcours ne comprend pas la pratique de l'ayurveda relative aux massages et thérapies corporelles.

BONUS FORMATION

Démarrez votre apprentissage avant la date d'entrée en formation, et ce, après signature du contrat de formation et versement d'un acompte de 1000 €.

Notre particularité est de vous entraîner au bilan ayurvédique pour être confiant dans votre analyse de la personne, pour cela vous avez de nombreuses heures de travaux pratiques, vous assistez en ligne à des consultations réalisées par un vaidya, vous lui présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer

Après avoir validé vos tests de compétences et obtenu la Certification de Praticien en Ayurveda **, vous pourrez exercer :

- En profession libéral
- En salariat
- En Thalasso ou Thermes

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique pour éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée.

Critères d'admission

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel de la première année et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

Exclusivité : Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors des cycles 2 et 3 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda.

Flexibilité : Vous avez le choix de suivre les travaux pratiques, soit en visioconférence en direct soit en replay.



Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Travaux pratiques et études de cas pour assimiler les savoirs théoriques

Qualité professionnelle - Certification QUALIOPi

Moyens techniques

- Classe virtuelle Zoom
- Plateforme e-learning By Gayaveda

Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation QCM en ligne à la fin de chaque chapitre
- Attestation de suivi de formation
- Certificat Educateur à l'issue des 2 années de formation

Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).



PROGRAMME CYCLE 1 -Educateur de santé en Ayurveda

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

Rentrée scolaire

Présentation de l'école et de chacun des participants. Explications sur l'organisation pédagogique et sur les cours en présentiel (hébergement, transport...etc)

Introduction

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique

- Les caractéristiques de la personne Vata
- Les caractéristiques de la personne Pitta
- Les caractéristiques de la personne Kapha
- La prakriti idéale et les 7 constitutions mixtes

Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge

- Routine quotidienne
- Routine selon les saisons
- Précautions à suivre pour prévenir les troubles liés à l'influence des saisons

Agni, la digestion et l'importance du feu digestif

- Anatomie du système digestif
- La digestion
- Perspectives ayurvédiques sur Agni le feu digestif (les organes digestifs et les doshas, les variations de feu digestifs, symptômes et causes de troubles digestifs, les traitements.)
- Les Koshta – comprendre la réactivité intestinale, les selles et leur relation avec Agni

Les 7 tissus corporels

- Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels
- Les dhatus malas, perspectives ayurvédiques sur les déchets tissulaires
- Altération des tissus en termes de qualité et de quantité - Dhatu dushti
- Dhatu vrudhhi (études des symptômes et des causes d'augmentation des tissus)
- Dhatu Kashaya (études des symptômes et des causes de diminution des tissus)



Tri malas - Les trois principaux déchets du corps

- Tri malas
- Définition et rôle des déchets corporels
- Symptômes et causes des déséquilibres liés aux émonctoires
- Perspectives ayurvédiques pour réguler le bon fonctionnement des émonctoires

Amas - l'état de toxicité

- Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas
- Etudes des symptômes évoquant la présence de toxines
- Etudes des causes à l'origine de la formation d'amas
- Association d'amas avec les doshas, les tissus et les déchets corporels

Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas

- Types et fonctions de Prana - le souffle de vie
- Tejas - Le forme subtile de Pitta
- Ojas - La forme subtile de Kapha
- Les perturbations de Prana, Tejas et Ojas

Introduction sur les srotas - les différents systèmes corporels

- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions

+ **Travaux pratiques sur les fondamentaux via Zoom**- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques.



LE DIAGNOSTIC EN AYURVEDA

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes d'évaluation selon la science ancienne. Ce chapitre décrit comment les maladies se forment et progressent selon la logique ayurvédique, comment un individu peut passer de la santé à la maladie.

Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grandes étapes pour faire un diagnostic ayurvédique
- Considération de la prakriti
- Analyse d'un état de déséquilibre « Vikriti » étude des symptômes et recherche des causes à l'origine
- Observation visuelle sur la qualité et de la quantité des tissus corporels
- Observation visuelle sur la compacité du corps
- Observation visuelle sur l'homogénéité des différentes parties du corps
- Observation visuelle de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes
- Observation par le questionnaire sur l'endurance mentale
- Observation par le questionnaire sur l'activité métabolique et la capacité de digestion
- Observation par le questionnaire sur l'activité physique
- Observation par le questionnaire des habitudes alimentaires et de l'immunité

- Observation par le toucher du pouls, des tempes et de l'abdomen

Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres

Méthode pour faire un bilan ayurvédique

- Considérer la force mentale du client, poser les bonnes questions et dérouler un entretien pour évaluer la constitution doshique « Prakriti » et comprendre le ou les déséquilibres « Vikriti ».

+ Travaux pratiques sur le diagnostic via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques et réaliser une consultation ayurvédique.



NUTRITION – PHYTOTHERAPIE – HYGIENE DE VIE (E-learning et TP Zoom)

L'alimentation ayurvédique

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

+ 2 jours de travaux pratiques sur l'alimentation via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en nutrition.

La phytothérapie ayurvédique

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

+ 2 jours de travaux pratiques sur la phytothérapie via Zoom- Révision sur l'essentiel à retenir, réponses à vos questions et exercices d'entraînement avec les autres étudiants pour utiliser concrètement vos savoirs théoriques, faire une consultation et conseiller en compléments alimentaires et infusion de plantes.

ETUDES DE CAS & SUPERVISION via Zoom

4 jours de supervision et perfectionnement en consultation ayurvédique avec un vaidya

Prenez confiance pour faire une consultation ayurvédique. Assistez en ligne à une consultation réalisée par un vaidya, présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer.



PROGRAMME CYCLE 2 -Educateur de Santé en Ayurveda

Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique - Étudie de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

Chikitsa Sutra - Gestion ayurvédique des différents systèmes corporels impactés par le déséquilibre des doshas. Apprenez l'étiologie, le processus de la maladie, la prévention et la gestion complémentaire de santé selon l'ayurveda de divers troubles affectant le système respiratoire, le système digestif, le système hydrique, le système nutritionnel, le sang, le système nerveux, le système reproducteur, le système urinaire, le système intestinal, le système de la sueur, le système musculo-squelettique, le système métabolique et adipeux. A cela s'ajoute un cours sur la gestion des troubles affectant l'esprit comme la dépression, le stress, l'anxiété, la phobie, les troubles de la personnalité et la gestion complémentaire de santé de troubles liés à l'immunité et à l'environnement.

Jara chikitsa - Ce cours sur la gériatrie ayurvédique vous permet de comprendre le processus d'évolution de la dégénérescence qui impacte à la fois le corps et le mental afin d'établir un accompagnement permettant de mieux vieillir et de réduire la souffrance des personnes âgées.

Stree roga la gynécologie ayurvédique - Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique - L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum.

Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique - Nous vous proposons dans cette formation, une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident pour vous permettre d'accompagner les parents et les enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né, et ce, jusqu'à la fin de l'adolescence.

Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda -Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra les thérapies Rasayana et le concept de Bala dans les maladies immunodéprimées. A cela s'ajoute la perspective ayurvédique pour optimiser la santé et la puissance sexuelle de l'homme.

+ ETUDES DE CAS & SUPERVISION via Zoom -4 jours de supervision et perfectionnement en consultation ayurvédique avec un vaidya

Développez votre confiance pour faire une consultation ayurvédique. Assistez en ligne à un bilan réalisé par un vaidya, présentez votre analyse pour être corrigé et bénéficiez de l'explication concernant la vikriti et l'accompagnement ayurvédique à proposer.



CALENDRIER CYCLE 1			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	1 ^{er} mars 2025	9h00 à 12h	Visioconférence
LA THEORIE (E-learning et Zoom)			
Travail en autonomie - Fondamentaux de l'Ayurveda	50h E-learning		
TP - Fondamentaux	14 et 15 avril 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – Diagnostic ayurvédique	70h E-learning		
TP - Diagnostic	26 et 27 mai 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – L'alimentation	39h E-learning		
TP - Alimentation	4 et 5 septembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
Travail en autonomie – La phytothérapie	39h E-learning		
TP - Phytothérapie	3 et 4 novembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
TP – Travaux Pratiques Consultations Ayurvédiques	1 ^{er} et 2 décembre 2025 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h Cours en visioconférence		
4 Tests QCM en ligne	A valider entre le 1 ^{er} et 30 novembre 2025	En ligne sur la plateforme By Gayaveda	



CALENDRIER CYCLE 2	
Psychologie Védique 20 h – Cours en E-learning	
Gynécologie ayurvédique 70h – Cours en E-learning	
Obstétrique ayurvédique 10h – Cours en E-learning	
Pédiatrie ayurvédique 35h – Cours en E-learning	
Vajikarana virilité ayurvédique 10h – Cours en E-learning	
Gériatrie ayurvédique 20h – Cours en E-learning	
Chikitsa sutra – Etudes de Vatavyadhi – samprapti de Prakinson 70h – Cours en E-learning	
Panchakarma 25h – Cours en E-learning	
Stage Perf en vidéos pré-enregistrées 40h – Cours en E-learning	
<p>ETUDE DE CAS avec un médecin ayurvédique Repérer la constitution doshique « prakriti » Expliquer le processus de développement des symptômes de déséquilibres « samprapti » Identifier les causes à l'origine du déséquilibre des doshas Argumenter l'état de vikriti Présenter vos conclusions pour être corrigé Analyse et explications fournies par un vaidya (médecin ayurvédique)</p>	<p>40h de Visioconférence 4 sessions de 2 jours soit 8 jours de cours répartis de septembre à juin</p>
CERTIFICATION EDUCATEUR DE SANTE EN AYURVEDA	

INFOS PRATIQUES

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Les cours se font entièrement en distanciels avec un apprentissage E-learning à la maison et des rencontres en visioconférence avec un enseignant pour poser vos questions et faire des travaux pratiques.

COMMUNAUTE GAYAVEDA ACADEMY

Afin de ne pas vous sentir isolé dans votre apprentissage, nous vous invitons à rejoindre la communauté Gayaveda Academy qui regroupe plus de 250 anciens étudiants ainsi que le groupe whatsapp de votre promo.

TEMPS DE TRAVAIL ET REUSSITE SCOLAIRE

Prévoyez 10h à 15h d'études E-learning par semaine et suivez en direct les travaux pratiques, sachant que le cas où vous avez un imprévu, le replay est disponible.

MATERIEL A PREVOIR

Un ordinateur portable

STAGE EN INDE

Partez en Inde vivre l'expérience de l'Ayurveda à sa source pour observer et participer à la vie d'une clinique indienne, faire évoluer vos savoirs et rendre authentique votre pratique de l'ayurveda. (Stage clinique en Inde à régler en supplément, et ce, directement à la clinique du Dr Yadun à Varkala, dans le Kerala).

CERTIFICATION

Le parcours Educateur de Santé est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnelle car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours Educateur de santé en ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute demande de prise en charge et sont non remboursables.

MODALITE DE PAIEMENT

1000 € à la signature pour accéder à votre espace étudiant avant la date de début de formation, ce qui vous permet de commencer votre apprentissage E-learning + 950€ lors de la rentrée scolaire ou 5 mensualités de 190 €.

