FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIEE

CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA
3 ans – 1350h

CURSUS 1 – 800h / 4200 €

- Rentrée scolaire en visioconférence (3h)
- 3 week-end TP en présentiel (42h)
- 2 sessions de 5 jours massages et thérapies corporelles (70h)
- E-learning vidéos et cours audio (410h)
- 1 week-end de certification cycle 1 (14h)
- Travail personnel 521h (Soit 10h par semaine pendant 1 an)

CURSUS 2 - 300 heures/1000 €

- 10 Études de cas flash en visioconférence (2h)
- 1 Week-end Supervision bilan ayurvédique en présentiel (14h)
- E-learning Spiritualité Vedanta – Satvrita – Kali Yuga (30h)
- 2 Rencontres avec un Vaidya en visioconférence (5h)
- 1 Week-end de Certification Cycle 2 – Niveau Educateur de Santé (14h)
- Travail personnel 235h (soit 5h par semaine)

CURSUS 3 - 250 heures/780 €

- 10 Études de cas flash en visioconférence (2h)
- 1 Week-end Supervision bilan ayurvédique en présentiel (14h)
- 2 Rencontres avec un Vaidya en visioconférence (5h)
- 1 Week-end de Certification Cycle 2 – Niveau Educateur de Santé (14h)
- Travail personnel 200h

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Prodiguer des massages corporels de bien-être ayurvédique
- Maîtriser les protocoles des différentes thérapies corporelles
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques
- Se former à la psychologie ayurvédique
- Préparer le couple à avoir un enfant
- Se spécialiser en pré et post natal
- Accompagner les besoins spécifiques des femmes et des enfants
- Comprendre la vieillesse et soulager les douleurs physiques et mentales des personnes âgées
- Comprendre la pathogénèse et les thérapeutiques spécifiques de 21 maladies courantes pour prévenir plutôt que guérir
- Réaliser une cure panchakarma en France dans le respect du cadre légal
- Identifier les déséquilibres de Vata Viadhy et cibler les chikitsa (thérapies ayurvédiques)

Stage clinique en Inde - Option possible en CURSUS 2

Exclusivité : Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors du cycle 2 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda. Les cours pratiques sur les thérapies corporelles sont limités à 12 participants pour favoriser l'harmonie de groupe, la concentration, la qualité des transmissions et le suivi individuel.

Modalités pédagogiques
Supports de cours théoriques et pratiques
Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning
Cours en présentiel pour faire des révisions et des travaux pratiques
Cours en présentiel pour apprendre les massages et les thérapies corporelles de l'ayurveda
Les cours pratiques sont limités à un groupe de 8 participants
Qualité professionnelle - Certification QUALIOPI

Moyens techniques

- Classe virtuelle pour les travaux pratiques
- Salle de cours dans un centre de soins ayurvédiques
- La liste du matériel à prévoir pour les thérapies corporelles vous est communiqué au moment de la rentrée scolaire.

Suivi d'exécution

- Evaluation des savoirs pratiques en présentiel
- Evaluation QCM en ligne pour valider les savoirs théoriques
- Attestation de suivi de formation

Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

Appréciation de résultats
Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de chaque cycle de formation :

1. Certificat Thérapeute Corporel fin de cycle 1
2. Certificat Educateur de Santé fin de cycle 2
3. Certificat Conseiller consultant fin de cycle 3

Encadrement pédagogique
La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).

CURSUS 1. Conseiller consultant en Ayurveda

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA
Anatomie et physiologie ayurvédique

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

- Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique - Caractéristiques de la personne Vata, Pitta, Kapha et les constitutions mixtes.
- Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge - Routine quotidienne et selon les saisons
- Agni, la digestion et l'importance du feu digestif - Anatomie du système digestif, la digestion et les troubles digestifs
- Les 7 tissus corporels - Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels, études des symptômes et des causes affectant la santé des tissus corporels.
- Tri malas - Les trois principaux déchets du corps sveda, mutra et purisha - Définition et rôle des déchets corporels, symptômes et causes des déséquilibres
- Amas - l'état de toxicité - Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas, études des symptômes et des causes à l'origine de la formation des toxines
- Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas
- Etudes des différents systèmes corporels
- Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
- Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
- Annavaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
- Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
- Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
- Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
- Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
- Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
- Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
- Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
- Shukra et arthava vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
- Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
- Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
- Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
- Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions

LE DIAGNOSTIC AYURVEDIQUE ET LA PATHOGENESE selon l'Ayurveda

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et apprendra à réaliser une consultation ayurvédique.

Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle de la personne, de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes de vie, de la force physique et mentale, de l'hygiène de vie, de l'activité métabolique et de la capacité de digestion, de l'immunité.
- Observation par le toucher de la prise du pouls nadi pareeksha

Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres et leur états de viciation

Méthode pour faire un bilan et entraînement

- Accueil client et écoute de ses besoins
- Etude des symptômes
- Recherche des causes et des facteurs déclencheurs
- Explication du processus de déséquilibre et de la viciation d'un ou de plusieurs doshas
- Analyse de la prakriti, vikriti, agni, malas, amas, sattva bala, sroto dushti, pathyas et apathyas

LA NUTRITION AYURVEDIQUE & HYGIENE DE VIE

L'alimentation ayurvédique

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

- Pathyas & apathyas - Les conditions pour se nourrir, bonnes et mauvaises conduites alimentaires, importance du feu digestif dans la nutrition
- Virrudha - Les mauvaises associations d'aliments
- Dravyagunas - L'énergie des aliments, propriétés des 6 saveurs, effets des aliments sur les doshas
- Ahara chikitsa - Choix des aliments pour nourrir les tissus corporels, réguler le feu digestif, éliminer les toxines, contrôler les doshas, renforcer l'immunité
- Etude de cas - Adapter un menu selon le déséquilibre doshique, la saison, la puissance digestive, l'âge

Dinacharya et Ritu charya

Le planning idéal pour passer une bonne journée et adapter les ressources physiques et intellectuelles aux heures de la journée et des saisons.

Les ablutions matinales

Les heures pour travailler

Les heures de repas

Les heures pour se coucher et se réveiller

Les ablutions du soir

L'activité physique

Les bonnes et mauvaises habitudes selon les saisons et le rythme de vie au quotidien

LA PHYTOTHERAPIE AYURVEDIQUE

La phytothérapie ayurvédique

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

- Classification des plantes selon leur rasa, virya, vipaka et prabhava
- Les plantes qui contrôlent les doshas aggravés, régulent le feu digestif, favorisent l'élimination des toxines et des déchets corporels, régénèrent les tissus corporels et calme le mental.
- Sous quelle forme prendre les plantes - churnam, kashayam, gulika, aristham, tailam, gritam
- Les règles pour faire une formule de plusieurs plantes
- Posologie et durée d'un traitement avec des plantes selon l'ayurveda

ETUDES DE CAS & ENTRAINEMENT A LA CONSULTATION AYURVEDIQUE

Cours en visioconférence dédiés à l'analyse de cas concrets et au développement de vos réflexes pour une lecture structurée et efficace de la Vikriti. En Ayurveda, la Vikriti représente l'état actuel de déséquilibre d'une personne, en contraste avec sa Prakriti, ou constitution de naissance. Comprendre et analyser la Vikriti est essentiel pour offrir des soins adaptés et personnalisés.
Ces cours sont conçus pour vous offrir les outils nécessaires afin d'identifier rapidement et précisément la racine des déséquilibres, approfondissant ainsi vos connaissances et votre compréhension de l'Ayurveda. Vous pourrez ainsi fournir un accompagnement concret, clair, simple et efficace, tout en respectant les réglementations en vigueur en France.

LES MASSAGES AYURVEDIQUES ET LES THERAPIES CORPORELLES

Ce chapitre se concentre sur les massages et les soins corporels permettant de promouvoir la régénération des tissus, calmer l'esprit, améliorer le sommeil, renforcer l'énergie vitale et l'immunité, apaiser les états de douleur, de raideur et d'inflammation.

Se professionnaliser
Concevoir et mettre en oeuvre une séance de massage bien-être ayurvédique adaptée aux besoins du client
+ Aménagement et équipement de l'espace de travail
+ Accueillir, prendre en charge et fidéliser une clientèle
+ Engagement Charte Qualité « Pure ayurveda »

Le massage abhyanga complet du corps
Bienfaits et contre-indications du massage abhyanga
Propriétés des huiles thérapeutiques Tailam
Posture corporelle, état d'esprit et souffle du masseur
Apprentissage du protocole de massage shiro champi- massage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules,
Apprentissage du protocole du massage complet du corps Abhyanga

Les thérapies corporelles

La thérapie Shirodhara – Découvrez la technique traditionnelle de l'Inde utilisée pour faciliter le sommeil, apaiser l'agitation mentale et faciliter la concentration et la mémoire.
La thérapie Kati basti – Le soin bien-être du dos - L'aggravation du doshas vata se manifeste souvent par une dégénérescence des tissus osseux qui occasionne de la douleur et des raideurs, notamment au niveau du dos. Apprenez le massage Kati Basti pour apporter un véritable bien-être au dos.
Réflexologie plantaire ayurvédique & bol Kansu – Etudiez les zones du pieds et ses points marmas pour pratiquer un massage du pied au ghee et découvrez comment utiliser le bol kansu pour libérer la personne des énergies négatives et de la colère.
Les pochons Pinda sveda – Comprenez les bienfaits des différents types de Pinda Sveda, qu'ils soient à sec, huileux ou au riz médicinal pour savoir lequel appliquer et proposez à vos clients un traitement corporel unique, réalisé avec des pochons chauds pour renforcer les muscles et le système immunitaire, améliorer la circulation sanguine, agir sur les troubles neurologiques, soulager les douleurs et les raideurs, rajeunir et dynamiser le corps.
L'Udvartanam – Pratiquez le massage à sec udvartanam pour contrôler le dosha kapha afin d'éliminer les graisses de l'épiderme, de faire circuler les fluides, d'embellir la peau, d'éliminer les toxines et de stimuler le métabolisme.
Evaluation des savoirs pratiques – La validation des savoirs pratiques se fait en continue

LES ASHTANGA HRIDAYA

Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 20h

Étudie de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

Stree roga la gynécologie ayurvédique Apprentissage en E-learning 50h

Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 10h

Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum ainsi que la gestion des problèmes de santé liés à la grossesse et à l'accouchement.

Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 35h

Nous vous proposons dans cette formation dispensée une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident et notre monde plus moderne pour vous permettre d'accompagner les parents et enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né jusqu'à la fin de l'adolescence.

Ce cours sur la gestion ayurvédique de la santé pédiatrique vous permet d'étudier le nouveau-né, la nutrition pédiatrique, les maladies pédiatriques et leur gestion.

Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité - Apprentissage en E-learning 10h

Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra la classification et les applications des thérapies Rasayana, le concept de Bala, les rasayana dans les maladies immunodéprimées comme le VIH/sida, le cancer, la cirrhose du foie, la connaissance des soins gériatriques et des soins en phase terminale, le concept de Jara (gériatrie) et de vieillissement (gérontologie) ainsi que l'apprentissage des troubles gériatriques courants et leur prise en charge selon l'ayurveda.

Panchakarma Chikitsa - Apprentissage en E-learning 25h

Vous aborderez les 5 phases du panchakarma, les étapes de préparation et les étapes de purification en profondeur du vamana, virechana, anuvasana, niroohavasthi et Nasya shiro virechana. Vous apprendrez comment organiser une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la législation française.

Vata viadhy - Apprentissage en E-learning 10h

Etudes des symptômes et des causes de déséquilibres des troubles de la santé liés au dosha vata. Approches thérapeutiques pour pacifier vata.

Panchakarma – Etudiez les étapes de purification du corps les plus efficaces en ayurveda pratiquées en Inde et organisez une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la législation française.

Chikitsa Sutra - Apprentissage en E-learning 60h

Vous apprenez le processus de développement de 23 maladies expliquées selon les textes classiques de l'Inde et découvrez les approches thérapeutiques proposées dans les cliniques ayurvédiques en Inde.

MODULE 3. Week-end de Certification Cycle 2 – Niveau Educateur de Santé – Objectif : révisions, questions-réponses, puis évaluation écrite et orale en situation réelle (réalisation de bilans)

CURSUS 2. Conseiller consultant en Ayurveda

- **20 Etudes de cas Flash en visioconférence** : travailler la méthode de diagnostic à partir de questionnaires clients et de cas réels afin d'approfondir la qualité et la précision des consultations ayurvédiques, un mercredi par mois de 17h30 à 19h30, de septembre à juin. (Ces cours ne sont pas disponibles en replay car l'intérêt est d'échanger de vive voix en direct).

- **1 Week-end de travaux pratiques (présentiel)** – Mise en pratique des bilans, supervision, corrections et échanges entre étudiants, avec présentation de leurs propres consultations.

- **Cours E-learning Spiritualité indienne – dispensés** par le Dr Nandan Lele et traduits à l'oral en français – En tant que praticien, ce module vous invite à approfondir votre compréhension de vous-même et de votre posture d'accompagnement à travers le Sat-vrita, le Vedanta et la lecture du Kali Yuga. Vous développez un regard plus juste pour renforcer la qualité de votre accompagnement.

- **Rencontres avec un Vaidya (Visioconférence)** – Deux samedis de 9h30 à 12h
  Objectif : échanges autour de cas cliniques et de pathologies et approfondissement des pratiques spirituelles avec enseignements vedanta (méditation, respiration, mantras, développement du praticien).

- **Validation des savoirs de deuxième année** - Révisions, questions-réponses, puis évaluation écrite et orale en situation réelle où vous réaliser un bilan ayurvédique pour proposer un accompagnement afin de rééquilibrer les doshas responsables du ou des déséquilibres tout en sachant vous adapter à la force physique et mentale de la personne.

+ OPTION STAGE CLINIQUE EN INDE (non obligatoire)

Chaque année, le Docteur Nandan Lele vous accueille au sein de sa clinique à Pune pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs en Ayurveda. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience terrain de l'Ayurvéda pour se professionnaliser et découvrir l'Ayurveda en situation réelle. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurvéda et de l'Inde.

CURSUS 3. Conseiller consultant en Ayurveda

- **20 Etudes de cas Flash en visioconférence** : travailler la méthode de diagnostic à partir de questionnaires clients et de cas réels afin d'approfondir la qualité et la précision des consultations ayurvédiques, un mercredi par mois de 17h30 à 19h30, de septembre à juin. (Ces cours ne sont pas disponibles en replay car l'intérêt est d'échanger de vive voix en direct).

- **1 Week-end de travaux pratiques (présentiel)** – Mise en pratique des bilans, supervision, corrections et échanges entre étudiants, avec présentation de leurs propres consultations.

- **Rencontres avec un Vaidya (Visioconférence)** – Deux samedis de 9h30 à 12h
  Objectif : échanges autour de cas cliniques et de pathologies et approfondissement des pratiques spirituelles avec enseignements vedanta (méditation, respiration, mantras, développement du praticien).

- **Validation des savoirs de deuxième année** - Révisions, questions-réponses, puis évaluation écrite et orale en situation réelle où vous réaliser un bilan ayurvédique pour proposer un accompagnement afin de rééquilibrer les doshas responsables du ou des déséquilibres tout en sachant vous adapter à la force physique et mentale de la personne.

CALENDRIER – CYCLE 1		
Cours	**Promo Mars 2027**	**Suivi**
Rentrée scolaire en zoom	13 mars 2027	Visioconférence (3h) de 9h à 12h
TP Fondamentaux	21,22,23 mai 2027	Présentiel Du vendredi 14h au dimanche 12h
TP Diagnostic	2,3,4 juillet 2027	Présentiel Du vendredi 14h au dimanche 12h
Massage Abhyanga	5,6,7,8,9 juillet 2027	Présentiel 9h-12h30 14h-17h30
TP Nutrition et phytothérapie	5,6,7 novembre 2027	Présentiel Du vendredi 14h au dimanche 12h
Thérapies Corporelles	10,11,12,13,14 janvier 2028	Présentiel 9h-12h30 14h-17h30
Etudes de cas	24,25,26 mars 2028 (Inscription au cycle 2 avant le 15 aout 2028)	Présentiel Du vendredi 14h au dimanche 12h

INFOS PRATIQUES

LIEU DES COURS

- Le Spa des Indes, 2 rue Alfred de Vigny 37460 Céré-la-Ronde

HEBERGEMENT & REPAS

- 2 lits simples en chambre partagée dans le Lodge du Spa des Indes avec jacuzzi privé et vue sur la nature (50€ par nuit/pers - minimum 2 pers.)
- Il est interdit de manger dans les salles de cours – le village de Céré-la-Ronde dispose d'une supérette et d'un restaurant.
- Vous pouvez consulter le site airbnb.fr pour connaître les chambres et hébergements à louer à proximité.

MATERIEL A PREVOIR (non inclus dans les frais de formation)

Pour les massages et thérapies corporelles :

- 4 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du sopalin

Tout au long de la formation : Un ordinateur portable

FINANCEMENT

Ce parcours est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute de demande de prise en charge ou d'actualisation France travail et sont non remboursables.

GAYAVEDA ACADEMY – LE SPA DES INDES
SIRET : 999 000 334 00014,
Activité (NAF/APE) : Gestion d'installations sportives (93.11Z),
Adresse : 5 LE CHENE 37460 CERE-LA-RONDE
.Gayaveda1@gmail.com www.formationayurveda.fr
Tél. 06. 11.44.17.36