

## CONSEILLER CONSULTANT EN AYURVEDA 3 ans – 1659h

### CURSUS 1 – 589h / 3920 €

- Rentrée scolaire en visioconférence de 3h sur 1 jour
- Cours en présentiel 126h sur 22 jours
- E-learning 230h de vidéos et cours audio
- Travail personnel 230h à la maison théorie et pratique

### CURSUS 2 - 290 heures/970 €

- Spécialisation Asthanga Hridya en e-Learning (270h)
- Stage perf sur la consultation ayurvédique avec un vaidya en visioconférence (20h)

+ *Option stage clinique en Inde (1600 € en supplément)*

### CURSUS 3 – 41heures/ 780 €

- Stage de certification des savoirs théoriques et pratiques (21h)
- Stage perf sur la consultation ayurvédique avec un vaidya en visioconférence (20h)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire un diagnostic-ayurvédique complet
- Donner des conseils en alimentation
- Donner des conseils en phytothérapie
- Donner des conseils de prévention de santé et d'hygiène de vie
- Prodiguer des massages corporels de bien-être ayurvédique
- Maîtriser les protocoles des différentes thérapies corporelles
- Organiser des cures et des séjours ayurvédiques
- Se former à la psychologie ayurvédique
- Préparer le couple à avoir un enfant
- Se spécialiser en pré et post natal
- Accompagner les besoins spécifiques des femmes et des enfants
- Comprendre la vieillesse et soulager les douleurs physiques et mentales des personnes âgées
- Comprendre la pathogénèse et les thérapeutiques spécifiques de 21 maladies courantes pour prévenir plutôt que guérir
- Réaliser une cure panchakarma en France dans le respect du cadre légal
- Identifier les déséquilibres de Vata Viadhy et cibler les chikitsa

### Les +

**Rencontres réelles en présentiel** – Pour faciliter la compréhension des cours, vivre de vrais échanges et tisser des liens, notez cependant que les cours TP sur la théorie peuvent être suivis en visioconférences.

**Rythme de la formation** – Vous disposez de 2 mois d'étude e-learning par chapitre avant de suivre les TP en présentiel

**Conciliation entre vie professionnelle et apprentissage en Ayurveda** – Les rencontres en présentielles se font le week-end du vendredi 14h au dimanche 12h30 pour vous éviter de poser trop de jours de congés.

**Accessibilité du lieu de formation** – Les cours en présentiel ont lieu sur l'Ile d'Or d'Amboise à 10 minutes à pied de la gare et proche de nombreux logements à réserver seul ou en groupe avec les autres étudiants.

# SATTVA

## सत्त्वा



**Après avoir validé vos test de compétence et obtenu la Certification de Conseiller Consultant en ayurveda vous pourrez exercer :**

- En profession libéral
- En salariat
- En Thalasso ou Thermes
- En Spa ou Hotel de luxe
- En maison d'hôte, gites, camping
- En centre ayurvédique

Pour vous aider dans la promotion de votre activité, vous pourrez rejoindre notre communauté de praticiens formés au sein de Gayaveda Academy et être référencé dans notre annuaire pour assurer une pratique authentique de l'ayurveda en France. Vous serez ainsi visible comme un praticien ayant un niveau de compétences approuvé et engagé pour pratiquer une Ayurveda de qualité non thérapeutique et éviter tout exercice illégal de la médecine ou de la pharmacopée.

### **Critères d'admission**

- Démontrer la capacité de travailler en autonomie sur une plateforme E Learning.
- Disposer de 10h par semaine pour le travail personnel et savoir organiser son planning
- Être dévoué à appliquer ce que vous apprenez dans votre propre vie
- Adopter une attitude d'ouverture, de compassion, de curiosité et d'intégrité
- Faire preuve d'enthousiasme pour intégrer une communauté dédiée à l'apprentissage de l'Ayurveda
- Souhaiter soutenir la santé et le bien-être dans le monde

GAYAVEDA ACADEMY ne fait pas de discrimination fondée sur la race, le sexe, la couleur, l'orientation sexuelle, le handicap, la religion, l'âge et le statut social. Nous nous réservons le droit de refuser l'admission à tout demandeur pour une raison autre que celles indiquées ci-dessus.

### **Stage clinique en Inde** - Option possible en CURSUS 2

Nos docteurs ayurvédiques vous accueillent au sein de leur clinique pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source sur une durée de 12 jours afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs. Vous visitez un jardin botanique, une manufacture de remèdes ayurvédiques, un hôpital gouvernemental ayurvédique et suivez l'évolution des patients de la clinique. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience de terrain de l'Ayurveda. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurveda et de l'Inde. L'ouverture d'esprit et l'adaptation à une culture totalement étrangère à la nôtre est nécessaire pour profiter de ce magnifique séjour.

**Exclusivité :** Étudiez en contact direct avec des Maîtres Instructeurs constitués de médecins ayurvédiques lors du cycle 2 et bénéficiez d'un excellent suivi avec des experts de plus de 20 ans d'expérience en Ayurveda. Les cours pratiques sur les thérapies corporelles sont limités à 12 participants pour favoriser l'harmonie de groupe, la concentration, la qualité des transmissions et le suivi individuel.

# SATTVA

सत्त्वा



## Modalités pédagogiques

Supports de cours théoriques et pratiques

Vidéos et audios pré-enregistrées à étudier en e-learning

Cours en présentiel pour faire des révisions et des travaux pratiques

Cours en présentiel pour apprendre les massages et les thérapies corporelles de l'ayurveda

Les cours pratiques sont limités à un groupe de 12 participants

Qualité professionnelle - Certification QUALIOPF

## Moyens techniques

- Classe virtuelle pour les travaux pratiques
- Salle de 100m<sup>2</sup>
- La liste du matériel à prévoir pour les thérapies corporelles vous est communiqué au moment de la rentrée scolaire.

## Suivi d'exécution

- Feuille de présence par demie journée à signer électroniquement
- Evaluation de la pratique en continue
- Evaluation QCM en ligne pour valider les savoirs théoriques
- Attestation de suivi de formation

## Public concerné

- Professionnels de la santé et du bien-être
- Personne en reconversion professionnelle
- Etablissements de bien-être
- Centre de Thalassothérapie
- Professionnels de l'Ayurveda
- Professeurs de Yoga
- Toutes personnes dans une dynamique professionnelle

## Appréciation de résultats

Un certificat de réalisation de l'action de formation est remis à chaque participant à l'issue de la formation.

## Encadrement pédagogique

La formation est assurée par des experts du domaine enseigné avec + de 20 ans d'expérience professionnelles et des docteur ayurvédiques titulaires du BAMS (Traduits en Français).

# SATTVA

सत्त्वा



## CURSUS 1. Conseiller consultant en Ayurveda

589h / 3920 €

- Rentrée scolaire en visioconférence de 3h sur 1 jour
- Cours en présentiel 126h sur 22 jours
- Cours en visioconférence 3h sur 1 journée
- E-learning 230h de vidéos et cours audio
- Travail personnel 230h à la maison théorie et pratique

### LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA

#### Anatomie et physiologie ayurvédique

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. Cela conduit à une compréhension des 20 qualités fondamentales de la vie (Gunas), la clé de la santé. La physiologie ayurvédique est conçue pour décrire les énergies subtiles et les structures fondamentales du corps humain. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

- Tridoshas, gurvadis gunas et profil doshique - Caractéristiques de la personne Vata, Pitta, Kapha et les constitutions mixtes.
- Rythme de vie au quotidien et influence des saisons et de l'âge - Routine quotidienne et selon les saisons
- Agni, la digestion et l'importance du feu digestif - Anatomie du système digestif, la digestion et les troubles digestifs
- Les 7 tissus corporels - Fonctions et principes de fabrication des tissus corporels, études des symptômes et des causes affectant la santé des tissus corporels.
- Tri malas - Les trois principaux déchets du corps sveda, mutra et purisha - Définition et rôle des déchets corporels, symptômes et causes des déséquilibres
- Amas - l'état de toxicité - Définition, facteurs à l'origine de la formation d'amas, études des symptômes et des causes à l'origine de la formation des toxines
- Prana, Tejas et Ojas - Les forces subtiles des 3 doshas
- Etudes des différents systèmes corporels
  - Fonctions, racine et principes de circulation des différents systèmes corporels
  - Prana vaha srotas - Canal qui transporte l'oxygène, le souffle vital
  - Annava vaha srotas - Canal qui transporte la nourriture
  - Ambhu vaha srotas - Canal qui transporte l'eau
  - Rasa vaha srotas - Canal qui transporte la lymphe
  - Rakta vaha srotas - Canal qui transporte le sang
  - Mamsa vaha srotas - Canal qui permet l'activité musculaire
  - Medo vaha srotas - Canal qui transporte la graisse
  - Asthi vaha srotas - Canal qui contient la structure et le mouvement squelettique
  - Majjah vaha srotas - Canal qui transporte les nerfs et permet la communication nerveuse
  - Shukra et arthava vaha srotas - Canal qui transporte les fluides reproducteurs
  - Purisha vaha srotas - Canal qui transporte les excréments
  - Mutra vaha srotas - Canal qui transporte l'urine
  - Sveda vaha srotas - Canal qui transporte la sueur
  - Mano vaha srotas - Canal lié au mental et aux émotions



# SATTVA

सत्त्वा



## LE DIAGNOSTIC AYURVEDIQUE ET LA PATHOGENESE selon l'Ayurveda

L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et apprendra à réaliser une consultation ayurvédique.

### Pareeksha

- Rogi Roga pareeksha - Analyse du déséquilibre
- Trividha Pareeksha - Les 3 grands aspects du pareeksha
- Dasha vidha atura pareeksha " Diagnostic-Ayurvédique"
- Analyse de la vikriti, étude des symptômes et recherche des causes à l'origine du déséquilibre
- Observation visuelle de la personne, de la langue, des ongles
- Observation par le questionnaire sur les bonnes et mauvaises habitudes de vie, de la force physique et mentale, de l'hygiène de vie, de l'activité métabolique et de la capacité de digestion, de l'immunité.
- Observation par le toucher de la prise du pouls nadi pareeksha

### Samprapti - Etude de l'origine des déséquilibres

- Samprapti - signification, définitions et processus d'évolution des déséquilibres
- Samprapti Ghatakas - les composants de la manifestation des déséquilibres
- Pradhanya samprapti - Les doshas responsables de l'évolution des déséquilibres et leur états de viciation

### Méthode pour faire un bilan et entraînement

- Accueil client et écoute de ses besoins
- Etude des symptômes
- Recherche des causes et des facteurs déclencheurs
- Explication du processus de déséquilibre et de la viciation d'un ou de plusieurs doshas
- Analyse de la prakriti, vikriti, agni, malas, amas, sattva bala, sroto dushti, pathyas et apathyas

# SATTVA

सत्त्वा



## LA NUTRITION AYURVEDIQUE & HYGIENE DE VIE

### L'alimentation ayurvédique

Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. D'autres sujets incluent la mécanique de la satiété et sa relation avec les goûts et les sens, quand, où, quoi et comment manger, les incompatibilités alimentaires, le maintien de la santé selon les bonnes et mauvaises conduites alimentaires, les différents types d'aliments selon les besoins tissulaires. Le programme alimentaire pour réguler le feu digestif, éliminer les toxines et contrôler les doshas vous permettra de cibler précisément les conseils alimentaires à proposer à vos clients.

- Pathyas & apathyas - Les conditions pour se nourrir, bonnes et mauvaises conduites alimentaires, importance du feu digestif dans la nutrition
- Virrudha - Les mauvaises associations d'aliments
- Dravyagunas - L'énergie des aliments, propriétés des 6 saveurs, effets des aliments sur les doshas
- Ahara chikitsa - Choix des aliments pour nourrir les tissus corporels, réguler le feu digestif, éliminer les toxines, contrôler les doshas, renforcer l'immunité
- Etude de cas - Adapter un menu selon le déséquilibre doshique, la saison, la puissance digestive, l'âge

### Dinacharya et Ritu charya

Le planning idéal pour passer une bonne journée et adapter les ressources physiques et intellectuelles aux heures de la journée et des saisons.

Les ablutions matinales

Les heures pour travailler

Les heures de repas

Les heures pour se coucher et se réveiller

Les ablutions du soir

L'activité physique

Les bonnes et mauvaises habitudes selon les saisons et le rythme de vie au quotidien

# SATTVA

सत्त्वा



## LA PHYTOTHERAPIE AYURVEDIQUE

### La phytothérapie ayurvédique

L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion. Ce chapitre vous permet d'étudier différentes plantes indiennes et françaises selon leur classification et leur énergie, comment les préparer et les administrer, ainsi que toutes les précautions à prendre.

- Classification des plantes selon leur rasa, virya, vipaka et prabhava
- Les plantes qui contrôlent les doshas aggravés, régulent le feu digestif, favorisent l'élimination des toxines et des déchets corporels, régénèrent les tissus corporels et calme le mental.
- Sous quelle forme prendre les plantes - churnam, kashayam, gulika, aristham, tailam, gritam
- Les règles pour faire une formule de plusieurs plantes
- Posologie et durée d'un traitement avec des plantes selon l'ayurveda

## ETUDES DE CAS & ENTRAINEMENT A LA CONSULTATION AYURVEDIQUE

Cours en visioconférence dédiés à l'analyse de cas concrets et au développement de vos réflexes pour une lecture structurée et efficace de la Vikriti. En Ayurveda, la Vikriti représente l'état actuel de déséquilibre d'une personne, en contraste avec sa Prakriti, ou constitution de naissance. Comprendre et analyser la Vikriti est essentiel pour offrir des soins adaptés et personnalisés.

Ces cours sont conçus pour vous offrir les outils nécessaires afin d'identifier rapidement et précisément la racine des déséquilibres, approfondissant ainsi vos connaissances et votre compréhension de l'Ayurveda. Vous pourrez ainsi fournir un accompagnement concret, clair, simple et efficace, tout en respectant les réglementations en vigueur en France.

# SATTVA

सत्त्वा



## LES MASSAGES AYURVEDIQUES ET LES THERAPIES CORPORELLES

Ce chapitre se concentre sur les massages et les soins corporels permettant de promouvoir la régénération des tissus, calmer l'esprit, améliorer le sommeil, renforcer l'énergie vitale et l'immunité, apaiser les états de douleur, de raideur et d'inflammation.

### Se professionnaliser

Concevoir et mettre en oeuvre une séance de massage bien-être ayurvédique adaptée aux besoins du client

- + Aménagement et équipement de l'espace de travail
- + Accueillir, prendre en charge et fidéliser une clientèle
- + Engagement Charte Qualité « Pure ayurveda »

### Le massage abhyanga complet du corps

Bienfaits et contre-indications du massage abhyanga

Propriétés des huiles thérapeutiques Tailam

Posture corporelle, état d'esprit et souffle du masseur

Apprentissage du protocole de massage shiro champi- massage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules,

Apprentissage du protocole du massage complet du corps Abhyanga

### Les thérapies corporelles

**La thérapie Shirodhara** – Découvrez la technique traditionnelle de l'Inde utilisée pour faciliter le sommeil, apaiser l'agitation mentale et faciliter la concentration et la mémoire.

**La thérapie Kati basti** – Le soin bien-être du dos - L'aggravation du doshas vata se manifeste souvent par une dégénérescence des tissus osseux qui occasionne de la douleur et des raideurs, notamment au niveau du dos. Apprenez le massage Kati Basti pour apporter un véritable bien-être au dos.

**Réflexologie plantaire ayurvédique & bol Kansu** – Etudiez les zones du pieds et ses points marmas pour pratiquer un massage du pied au ghee et découvrez comment utiliser le bol kansu pour libérer la personne des énergies négatives et de la colère.

**Les pochons Pinda sveda** – Comprenez les bienfaits des différents types de Pinda Sveda, qu'ils soient à sec, huileux ou au riz médicinal pour savoir lequel appliquer et proposez à vos clients un traitement corporel unique, réalisé avec des pochons chauds pour renforcer les muscles et le système immunitaire, améliorer la circulation sanguine, agir sur les troubles neurologiques, soulager les douleurs et les raideurs, rajeunir et dynamiser le corps.

**L'Udvartanam** – Pratiquez le massage à sec udvartanam pour contrôler le dosha kapha afin d'éliminer les graisses de l'épiderme, de faire circuler les fluides, d'embellir la peau, d'éliminer les toxines et de stimuler le métabolisme.

**Evaluation des savoirs pratiques** – La validation des savoirs pratiques se fait en continue



# SATTVA

## सत्त्वा



## CURSUS 2. Conseiller consultant en Ayurveda

**290 heures/990 €**

- Spécialisation Asthanga Hridya en e-Learning (270h)
- Stage perf sur la consultation ayurvédique avec un vaidya en visioconférence (20h)

+ *Option stage clinique en Inde (1600 € en supplément)*

### **Analyse de bilan ayurvédique avec un Vaidya – Visioconférence en direct ou replay 20h**

Plongez au cœur de l'analyse ayurvédique avec 4 sessions d'1 journée. Vous aurez l'occasion d'assister à une consultation en direct dirigée par le docteur Yadun, un moment précieux pour observer en temps réel comment se déroule une consultation ayurvédique, présenter votre réflexion et votre accompagnement afin d'être corrigé.

### **Bhutavidhya - la Psychologie Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 20h**

Étudie de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit. Vous commencerez par une présentation des principes de la psychologie védique puis apprendrez la physiologie de mental pour aborder les pathologies du mental et les traitements possibles selon l'ayurveda.

### **Stree roga la gynécologie ayurvédique Apprentissage en E-learning 50h**

Il est décrit dans l'Ayurveda que la santé de toute la civilisation dépend fortement de la santé de ses femmes. Il existe des descriptions détaillées dans l'Ayurveda sur la façon de maintenir une bonne santé chez les femmes. La formation offre des connaissances en gynécologie pour étudier les problèmes gynécologiques courants. L'étudiant explore les modalités de traitement ayurvédique pour une approche préventive et complémentaire de santé des divers troubles gynécologiques.

### **Prasuti Tantra - L'Obstétrique Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 10h**

L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé. L'obstétrique traite des conditions liées à la maternité ainsi qu'à l'accouchement normal et anormal.

Ce chapitre sur la gestion ayurvédique de la grossesse et de l'accouchement permettra à l'étudiant de connaître les règles à suivre pendant les phases de pré-grossesse, de grossesse et de post-partum ainsi que la gestion des problèmes de santé liés à la grossesse et à l'accouchement.

### **Kaumarabhritya - La Pédiatrie Ayurvédique - Apprentissage en E-learning 35h**

Nous vous proposons dans cette formation dispensée une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident et notre monde plus moderne pour vous permettre d'accompagner les parents et enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né jusqu'à la fin de l'adolescence.

# SATTVA

## सत्त्वा



### **Rasayana et Vajikarana - Science de la fertilité - Apprentissage en E-learning 10h**

Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra la classification et les applications des thérapies Rasayana, le concept de Bala, les rasayana dans les maladies immunodéprimées comme le VIH/sida, le cancer, la cirrhose du foie, la connaissance des soins gériatriques et des soins en phase terminale, le concept de Jara (gériatrie) et de vieillissement (gérontologie) ainsi que l'apprentissage des troubles gériatriques courants et leur prise en charge selon l'ayurveda.

### **Panchakarma Chikitsa - Apprentissage en E-learning 25h**

Dans ce cours, nous approfondirons l'apprentissage sur la désintoxication et le rajeunissement du corps. Les sujets abordés comprennent les principes du Panchakarma, son fonctionnement, ses avantages, ses indications et contre-indications. Vous aborderez les 3 phases du panchakarma et leur utilité, les étapes de préparation au Panchakarma selon les thérapies deepana, pachana, snehana et swedana et les étapes de purification en profondeur du vamana, virechana, anuvasana, niroohavasthi et Nasya shiro virechana.

Vous apprendrez comment organiser une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la législation française.

### **Vata viadhy - Apprentissage en E-learning 10h**

Etudes des symptômes et des causes de déséquilibres des troubles de la santé liés au dosha vata. Approches thérapeutiques pour pacifier vata.

Panchakarma – Etudiez les étapes de purification du corps les plus efficaces en ayurveda pratiquées en Inde et organisez une cure Panchakarma de 10 jours adaptée à la législation française.

### **Chikitsa Sutra - Apprentissage en E-learning 60h**

Vous apprenez le processus de développement de 23 maladies expliquées selon les textes classiques de l'Inde et découvrez les approches thérapeutiques proposées dans les cliniques ayurvédiques en Inde.

# SATTVA

## सत्त्वा



### + OPTION STAGE CLINIQUE EN INDE (non obligatoire)

Chaque année, le Docteur Yadun Ramachandra vous accueille au sein de sa clinique pour une rencontre de l'Ayurveda à sa source afin d'observer la vie d'un cabinet médical indien et de faire évoluer vos savoirs en Ayurveda. Ces séjours permettent à l'élève d'acquérir une expérience terrain de l'Ayurveda pour se professionnaliser et découvrir l'Ayurveda en situation réelle. Ces études sont sanctionnées par un certificat d'études. Il s'agit d'une expérience intense au cœur de l'Ayurveda et de l'Inde.

Compétences acquises lors de ce voyage :

- Amélioration de votre analyse de bilans ayurvédiques
- Acquisition de nouvelles techniques de soins
- Capacité à proposer des soins pour la beauté du visage
- Capacité à remettre l'ayurveda dans son contexte historique, culturel et médical
- Capacité à fabriquer des remèdes ayurvédiques à base de plantes

Vous suivrez les docteurs tout au long de la journée pour les observer dans leur pratique, que ce soit au sein d'un cabinet médical ou d'un hôpital gouvernemental. Vous apprendrez de nouvelles techniques de soins et de massage pour faire évoluer votre offre de soins, vous perfectionner et vous professionnaliser.

Ce stage comprend :

- Visite d'un hôpital ayurvédique gouvernemental
- Observation des docteurs pendant les consultations avec explication du samprapti
- Apprentissage de nouveaux protocoles de soin (Utsadanam, Takra dhara, Dhanyamla dhara, Raktamokshana, Agni Karma, Ventouse thérapie, Bandage, Lepam, Préparation d'une huile ayurvédique et de remèdes, Massage et soin beauté du visage)
- Visite d'un laboratoire ayurvédique
- Visite d'un jardin botanique où sont recensées les plantes ayurvédiques

Quand partir - Chaque année en février

Tarif – 1600 € à régler directement à la clinique (avec traductrice francophone)

Lieu - Clinique ayurvédique du Dr Yadun Ramachandra à Varkala Cliff – Trivandrum, KERALA

# SATTVA

## सत्त्वा



### **CURSUS 3. Conseiller consultant en Ayurveda**

**41heures/ 780 €**

- Stage de certification des savoirs théoriques et pratiques (21h)
- Stage perf sur la consultation ayurvédique avec un vaidya en visioconférence (20h)

#### **Stage perf en consultation ayurvédique**

Acquérir une maîtrise du bilan ayurvédique et du suivi client grâce aux études de cas pratiques, commentées et analysées par un vaidya.

A l'issue de la formation, vous serez capable de gérer une consultation d'1h30 constituée d'une phase "interrogation, observation" du client pour comprendre le cheminement de la viciation du ou des doshas dans certaines parties du corps, d'une phase "reformulation" pour expliquer au client les raisons de ses déséquilibres et d'une phase "conseils" où vous présenter l'accompagnement en nutrition, en phytothérapie et le suivi en massages et thérapies corporelles nécessaires.

Il s'agit de 4 rencontres d'1 journée en visioconférences pour prendre confiance dans la pratique du bilan ayurvédique. Vous observez un vaidya qui réalise une consultation et vous explique son analyse et les raisons de ses choix thérapeutiques. C'est l'occasion d'exposer votre réflexion pour être corrigé et vous assurez que vous êtes sur la bonne voie.

[20h de visioconférence en direct ou replay réparties sur 4 sessions d'une journée](#)

#### **Stage de certification Conseiller Consultant en Ayurveda - 3 jours de présentiel**

Vous réalisez un bilan ayurvédique, expliquez la prakriti, la virkriti et la pathogénèse et présentez le programme d'accompagnement en termes d'hygiène de vie, d'alimentation, et de phytothérapie.

Vous installez votre poste de travail et pratiqués 4 soins ayurvédiques combinés pendant 2h



<b>CALENDRIER DES COURS – Coursus 1</b>			
<b>Cours</b>	<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Suivi</b>
Rentrée scolaire en zoom	6 Septembre 2025	9h00 à 12h	Visioconférence (3h)
Fondamentaux	E-learning		
TP Fondamentaux	21. 22 .23 Novembre 2025	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel  <i>(Possibilité de suivre les cours en visioconférence)</i>
Diagnostic	E Learning		
TP Diagnostic	23, 24, 25 Janvier 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel  <i>(Possibilité de suivre les cours en visioconférence)</i>
Nutrition	E Learning		
Phytothérapie	E Learning		
TP Nutrition et Fondamentaux	24, 25, 26 Avril 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel  <i>(Possibilité de suivre les cours en visioconférence)</i>
Etudes de cas	26, 27, 28 Juin 2026	Vendredi de 14h à 17h30 Samedi de 9h à 12h30 et 14h à 17h30 Dimanche de 9h à 12h30	Présentiel  <i>(Possibilité de suivre les cours en visioconférence)</i>
Massage Abhyanga	13 au 17 Octobre 2025	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30	Présentiel
Thérapies Corporelles	9 au 13 Mars 2026	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30	Présentiel

<b>CALENDRIER DES COURS – Coursus 2</b>			
<b>Cours</b>	<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Suivi</b>
Stage perf – Bilan ayurvédique	Septembre 2026 Décembre 2026 Mars 2027 Juin 2027	9h30 à 12h et de 13h30 à 16h	Visioconférence
Asthanga Hridaya	Apprentissage E-learning -Cours en vidéos pré-enregistrées : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chikitsa sutra</li> <li>• Gynécologie – Obstétrique – Pédiatrie</li> <li>• Gériatrie</li> <li>• Vata vyadhi</li> <li>• Panchakarma</li> <li>• Psychologie védique</li> </ul>		

<b>CALENDRIER DES COURS – Coursus 3</b>			
<b>Cours</b>	<b>Dates</b>	<b>Horaires</b>	<b>Suivi</b>
Stage perf – Bilan ayurvédique	Septembre 2027 Décembre 2027 Mars 2028 Juin 2028	9h30 à 12h et de 13h30 à 16h	Visioconférence
Stage de certification	Juin 2028	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30	Présentiel

## **INFOS PRATIQUES**

### **LIEU DES COURS**

- Ethic Etape sur l'Île d'Or d'Amboise

### **HEBERGEMENT & REPAS**

- Contactez Ethic Etape, Airbnb ou les hôtels et chambres d'hôtes d'Amboise

### **MATERIEL A PREVOIR (non inclus dans les frais de formation)**

#### **Pour les massages et thérapies corporelles :**

- 4 litres d'huile de sésame
- 1 pot de ghee
- 2 grands draps de bain
- Un chauffe huile
- Un bol pour mettre l'huile à chauffer
- Un bol Kansu
- Du Sopalin

**Tout au long de la formation :** Un ordinateur portable

### **STAGE EN INDE**

Partez en Inde vivre l'expérience de l'Ayurveda à sa source pour observer et participer à la vie d'une clinique indienne, faire évoluer vos savoirs et rendre authentique votre pratique de l'ayurveda. (Stage clinique en Inde à régler en supplément, et ce, directement à la clinique du Dr Yadun à Varkala, dans le Kerala).

### **CERTIFICATION**

Le parcours Praticien en Ayurveda est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnelle car il bénéficie de la Certification QUALIOPi de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

### **FINANCEMENT**

Le parcours de Praticien en Ayurveda est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par France Travail ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier de 180 € sont à régler pour toute demande de prise en charge et sont non remboursables.



gayaVEDa  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36