

**CALENDRIER
MASSEUR BIEN ETRE EN AYURVEDA**

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVEDA			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	1 ^{er} mars 2025	9h30 à 12h	Visioconférence
Partie 1. Les fondamentaux de l'Ayurveda	50h en E-learning à votre rythme		
Partie 2. Le diagnostic ayurvédique	70h en E-learning à votre rythme		

LES THERAPIES CORPORELLES DE L'AYURVEDA			
Cours	Dates	Horaires	Suivi
Partie 1. Se professionnaliser	5 mars 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Visioconférence
Partie 2. Anatomie palpatoire Massage Abhyanga Tridoshique	7,8,9,10,11 juillet 2025	8h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Partie 3. SHIROCHAMPI - Massage Assis du cuir chevelu, de la nuque et des épaules SHIROABHYANGA - Massage du visage et des points marmas de la tête SHIRODHARA - Soins relaxants anti-stress appliqués sous forme de filet d'huile sur le front PADABHYANGA KANSU – Réflexologie plantaire indienne et massage au bol kansu UDVARTANAM – Massage minceur à la poudre PINDA SVEDA – Massage aux poches chaudes EVALUATION des savoirs pratiques	13,14,15,16,17 Juillet 2025	8h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel