

## STAGE CLINIQUE FRANCE

### Thérapeute - Curiste

#### Double Expérience : Thérapeute et Curiste Ayurvédique

Ce stage innovant est conçu pour vous plonger dans le double rôle de thérapeute et de curiste ayurvédique, vous permettant de non seulement pratiquer des techniques avancées de soins sous supervision experte mais aussi de bénéficier personnellement des traitements. En trois jours, vous travaillerez en binôme avec une praticienne expérimentée pour réaliser 2h de soins/jour, vous recevrez également 2 heures de soins/jour puis 1h de cours/jour supplémentaire pour ajuster des manœuvres et perfectionner votre pratique.

Vous aurez également pour mission d'aider à la préparation des repas ayurvédiques.

Ce stage vous offre une compréhension profonde de la thérapie ayurvédique, tant du point de vue du praticien que du client.

#### OBJECTIFS GENERAUX

- Perfectionnez votre technique à travers des enchaînements de soins ayurvédiques clés tels que shirochampi, abhyanga, pinda sveda, udvartanam, shirodhara, kati basti et plus.
- En vivant les soins du point de vue du curiste, développez une compréhension plus nuancée des besoins et réactions des clients.
- Renforcez votre confiance et professionnalisme, prêts à enrichir votre pratique avec des connaissances et compétences approfondies.

#### DATES DUREE ET COUTS PAR PERSONNE

- Choisissez votre date de stage directement avec Caroline Henry
- Durée 3 jours/ 4 nuits en pension complète, en chambre partagée avec un(e) autre étudiant (e)
- Tarifs 860 €





## CONTENU DU STAGE

### Arrivée la veille du stage à 17h

- Préparation des repas et des soins de la journée de 7h30 à 10h
- En tant que curiste, vous recevez 2h de soins, soit à 10h, soit à 14h
- En tant que thérapeute, vous effectuez en binôme avec votre formatrice ces mêmes soins sur un (e) autre stagiaire.
- Cours de perfectionnement sur vos techniques de massage de 16h30 à 17h30, puis rangement et ménage

### Voici les soins que vous recevez et que vous effectuez durant ces 3 jours :

Jour 1	Jour 2	Jour 3
Shirochampi	Shirochampi	Shirochampi
Udvarthanam	Abhyanga	Padabhyanga
Abhyanga	Snigdha pinda sveda	Kansu
Podikizhi kashaya	Kati basti	Abhyanga
Shiroabhyanga	Shiroabhyanga	Shiroabhyanga
		Shirodhara ou Ksheera dhara selon la saison

### Départ le lendemain du stage à 10h au plus tard

NB : Tout le matériel est fourni, prenez simplement vos affaires de toilettes et vos sandales.



## INFOS PRATIQUES

### HEBERGEMENT

Hébergement en chambre partagée au sein de l'écologie du Spa des Indes.

Votre gîte de charme est équipée d'une salle de bain, WC, cuisine, 2 lits de 90x 180 cm et une terrasse en bois face au pré des chevaux.

### REPAS

Le petit déjeuner est en libre-service au sein de votre écologie et constitué de flocons d'avoine, de lait végétal, de fruits et de tisane.

Le déjeuner et le dîner sont des repas végétariens et ayurvédiques que vous avez préparé avec votre formatrice avant de démarrer la journée.

### TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture.

La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture et nous pouvons vous communiquer le N° d'un Taxi si vous nous faites la demande.

### VOS BAGGAGES

- Trousse de toilettes
- Shampoing, savon, brosse à dent, dentifrice, tenue de nuit
- Vêtement confortable pour pratiquer les soins et un tablier
- Sous – vêtements pouvant être utilisés pour les soins à l'huile
- Sandales

### ATTESTATION

Vous recevez une attestation de suivi de stage clinique pour justifier de 3 jours (30h) de votre exercice professionnel en situation réelle.



गुण्यवेदा  
ACADEMY



Caroline Henry en portage salarial chez DIDAXIS FORMATION

SIRET : 792 779 456 00047

N° d'OF (NDA) : 11755912675

Adresse siège : 99 boulevard de la Reine, 78000 VERSAILLES

[Gayaveda1@gmail.com](mailto:Gayaveda1@gmail.com) [www.formationayurveda.fr](http://www.formationayurveda.fr)

Tél. 06. 11.44.17.36