



EQUIN'VEDA

L'ayurveda appliquée aux chevaux

Approche unique de l'ayurveda appliquée aux chevaux pour une relation adaptée à leur nature doshique, renforcer leur bien-être et leur prodiguer des massages et des soins ayurvédiques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des techniques de massages ayurvédiques, d'étirements et de drainage lymphatique pour le bien-être des chevaux
- Préparer et appliquer les enveloppements d'algues, les cataplasmes et les pochons aux plantes pour le confort des membres, des muscles et des tendons
- Découvrir les compléments alimentaires et la nutrition pour renforcer l'immunité du cheval en période de mûre
- Identifier le profil doshique d'un cheval
- Prévenir la fourbure, la dermatite, les coliques et les troubles respiratoires

MODALITES PEDAGOGIQUES

3 modules de formation

39 heures de cours dont 8h en vidéos pré-enregistrées et 35h en présentiel

Certifié QUALIOPI

TARIFS : 980 €



Programme EQUIN'VEDA

MODULE 1. LES PRINCIPES DE BASES DE L'AYURVEDA (4h en vidéo)

- Les différents profils doshiques
- La digestion
- La nutrition des organes et des tissus corporels
- La formation des toxines
- Les compléments alimentaires pour renforcer l'immunité du cheval aux changements de saison

MODULE 2. LES BASES DU BIEN ETRE EQUIN (4h en vidéo)

Les clés de l'ayurveda pour le bien-être physique, sensoriel et émotionnel du cheval selon :

- Son comportement
- Sa nutrition
- Son hydratation
- Son rythme de vie Dinacharya et Ritucharya
- Son activité physique
- Ses besoins sociaux
- Sa relation avec nous les humains
- Sa force musculaire et sa souplesse

MODULE 3. LES MASSAGES ET THERAPIES CORPORELLES DU CHEVAL (35h en présentiel)

- Observation visuelle et tactile d'un cheval pour identifier sa constitution
- Techniques de drainage lymphatique
- Massage abhyanga du cheval
- Pinda-sveda, application de pochons chauds pour les contractures musculaires et l'assouplissement
- Les cataplasmes refroidissants pour le bien-être de la peau, des membres et des muscles
- Digipression et fasciathérapie
- Technique d'hydrothérapie pour une récupération optimale après l'effort
- Stretching des muscles et des tendons
- Techniques intestinales pour réguler les mouvements intestinaux



CALENDRIER

MODULES	Format	Durée	Dates
MODULE 1. LES PRINCIPES DE BASES DE L'AYURVEDA	En vidéo	4h	Vidéos à visionner avant le 19 Mai 2025
MODULE 2. LES BASES DU BIEN ETRE EQUIN	En vidéo	4h	
MODULE 3. MASSAGES ET THERAPIES CORPORELLES	En présentiel	35h	
<ul style="list-style-type: none"> ● Observation visuelle et tactile d'un cheval pour identifier sa constitution ● Techniques de drainage lymphatique ● Massage abhyanga du cheval ● Pinda-sveda, application de pochons chauds ● Les cataplasmes refroidissants pour le bien-être de la peau, des membres et des muscles ● Digipression et fasciathérapie ● Technique d'hydrothérapie pour une récupération optimale après l'effort ● Stretching des muscles et des tendons ● Techniques intestinales pour réguler les mouvements intestinaux 			Du lundi 19 mai au vendredi 23 mai 2025 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Formation limitée à 8 participants			



Caroline Henry – Formatrice en ayurveda depuis 25 ans a validé son 7ème Galop à l'âge de 18 ans, pris soin des poulinières, des étalons et débouqué les jeunes chevaux de l'élevage de Pur-sang Arabe du Florival à Buhl et de l'élevage de Quarter Horse de Pulversheim en Alsace. Sa rencontre avec un cheval Lusitanien, fin et délicat, nommé Keekeh lui a permis de s'initier à l'éthologie auprès d'Andy Booth pour découvrir les méthodes de désensibilisation et de développement de la relation de confiance. En 2021, elle a suivi un stage en cours particulier avec le dresseur Éric Flachaire de Roustan, connu pour faire du dressage en douceur, respecter le cheval, ne pas le brusquer, ne pas le braquer et initier une véritable complicité avec le cheval. Sa passion pour les chevaux et ses connaissances approfondies en Ayurveda lui ont permis d'appliquer les principes de l'ayurveda pour le bien-être des chevaux, tout en se basant sur les textes anciens d'Ashwa Shastra, la science ayurvédique pour les chevaux.



Sophie Fourquet - Physiothérapeute Manuel Equin et Canin certifiée et Praticienne en Ayurveda formée chez Gayaveda Academy, j'ai développé avec PhysioVeda une activité de bien-être holistique qui allie Ayurveda et science moderne dans la prise en charge des troubles locomoteurs.

Spécialiste de la biomécanique et de la nutrition équine et canine en particulier, je partage mes connaissances dans cette formation unique.

INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

Hébergement pour 2 personnes dans l'Ecolodge du Spa des Indes à 50 € la nuit/ personne ou partage de gîte entre étudiants pour diminuer les coûts. Liste fournie au premier jour de formation. Possibilité d'accueillir 2 chevaux supplémentaires si vous souhaitez venir avec votre compagnon.

REPAS

Le lieu de formation est uniquement dédié aux cours, les repas peuvent être pris dans votre gîte ou les différents restaurants situés à 10 minutes en voiture. Possibilité de pique-niquer à l'extérieur si vous prenez votre panier-repas.

TRANSPORT

Pour être autonome, l'idéal reste de venir en voiture ou de vous organiser en covoiturage avec les autres étudiants. La gare la plus proche est à Montrichard, à 10 minutes en voiture.

MATERIEL A PREVOIR

Tout le matériel est fourni par le centre de formation

EVALUATION

L'évaluation pratique se fait en contrôle continu

CERTIFICATION

Le parcours est reconnu par l'Etat dans le cadre de la formation professionnelle car il bénéficie de la Certification QUALIOPI de DIDAXIS et nécessite la signature de feuille d'émargement par demi-journée de formation pour attester de l'assiduité du suivi de formation.

FINANCEMENT

Le parcours Praticien Ayurveda master est inscrit au CARIF et permet ainsi la prise en charge des frais de formation par Pôle Emploi ou un OPCO (Hors CPF) / Les frais de dossier non remboursables à régler pour toute demande de prise en charge sont facturés 180 €