

CALENDRIER PROMO MARS 2025

Cours	Dates	Horaires	Suivi
Rentrée scolaire en zoom	1 ^{er} mars 2025	9h30 à 12h	Visioconférence
Se professionnaliser	5 mars 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
Massage Abhyanga	Du 10,11,12,13 mars 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Fondamentaux de l'Ayurveda (50h E-learning + TP sur 2 jours)	14 et 15 avril 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
Traiter VATA Le massage Vata – Le massage du visage Shiro abhyanga - La thérapie anti-stress Shirodhara - La thérapie Kati basti pour le bien-être du dos - Evaluation des savoirs pratiques	28,29,30 avril et 1 ^{er} mai 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Diagnostic ayurvédique (70h E-learning + TP sur 2 jours)	26, 27 mai 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
Traiter PITTA Le massage Pitta – Réflexologie plantaire et Bol Kansu – Les pochons chauds aux plantes Pinda Sveda - Evaluation des savoirs pratiques	26,27,28,29 juin 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Test QCM sur les fondamentaux et le diagnostic	5 juillet 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	En ligne
Traiter KAPHA Le Yoga Massage – Udvartnam massage à sec – Nasya pour dégager le nez - Evaluation des savoirs pratiques	18,19,20,21 août 2025	9h à 12h30 et 14h à 17h30	Présentiel
Test QCM sur les thérapies corporelles	30 août 2025	9h30 à 12h	En ligne
L'alimentation selon l'ayurveda (39h E-learning + TP sur 2 jours)	8,9 septembre 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
La phytothérapie selon l'ayurveda (31h E-learning + TP sur 3 jours)	17,18 novembre 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
Etude cas et entraînement au bilan ayurvédique (40h E-learning + TP sur 2 jours)	8,9 décembre 2025	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	Visioconférence
Test QCM sur l'alimentation, les plantes et le bilan ayurvédique	10 janvier 2026	9h30 à 12h et 13h30 à 16h	En ligne